

Índice

Saludo	3
PROPUESTA EDUCATIVA	
La escuela salesiana	5
Modelo EFQM de excelencia	8
Organigrama del centro y de la sección	10
PROGRAMACIÓN GENERAL ANUAL DEL CENTRO	
1. Objetivo general	12
2. Programación general anual	12
3. Organización escolar	14
Órganos de gobierno y órganos colegiados / Comisión Pedagógica	
Tutores y profesores / Gestión de calidad	
4. Administración y servicios	17
5. Asociaciones	17
6. Actividades y otros servicios	18
7. Horario	18
8. Normas de convivencia	19
9. Calendario escolar	20



Queridos amigos y amigas:

“Como en casa” es el lema de la campaña de pastoral para el curso escolar 2019-2020, en nuestro Colegio “Salesianos Atocha” y en otros muchos colegios salesianos.

La campaña nos invita a cuidar la vida de nuestro colegio como una familia, a mirar a las personas que están junto a nosotros con afecto, con el corazón, a descubrir que nos sentimos felices y contentos cuando juntos creamos un ambiente donde todas las personas sin distinción somos acogidos y acogedores, porque sentimos que “mi casa está donde tu estés”.

Tus profesores y educadores queremos que saques de tu interior tu mejor tu, ese tesoro que Dios puso dentro de ti y que te hará feliz al compartirlo con los demás. Por eso, queremos ser compañeros en tu camino y te proponemos:

- ⊙ **MIRAR:** para captar y descubrir lo que nos rodea y a las personas que nos rodean.
- ⊙ **EMOCIONARTE:** para que el encuentro entre los que formamos la comunidad educativa del colegio no nos deje indiferentes, sepamos lo que siente nuestro corazón y seamos todos protagonistas de esta historia que hacemos juntos.
- ⊙ **TRANSFORMAR:** porque nos gusta que la sociedad cambie a mejor, necesitamos el compromiso de todos para empezar por lo cercano, por nosotros mismos, nuestra familia, el colegio. Sin olvidar que vivimos en un bonito “planeta azul”, como lo ven los astronautas al salir al espacio, y que “no lo hemos heredado de nuestros padres, sino que lo tenemos prestado de nuestros hijos”. Es “una casa más grande” donde hay personas que necesitan de nuestra solidaridad para lograr una vida digna.
- ⊙ **CUIDAR:** porque las transformaciones llegan a buen fin desde la empatía, con el cuidado que sabe ser delicado y tierno y que nos abre a la generosidad, al trabajo en equipo y a la amistad.

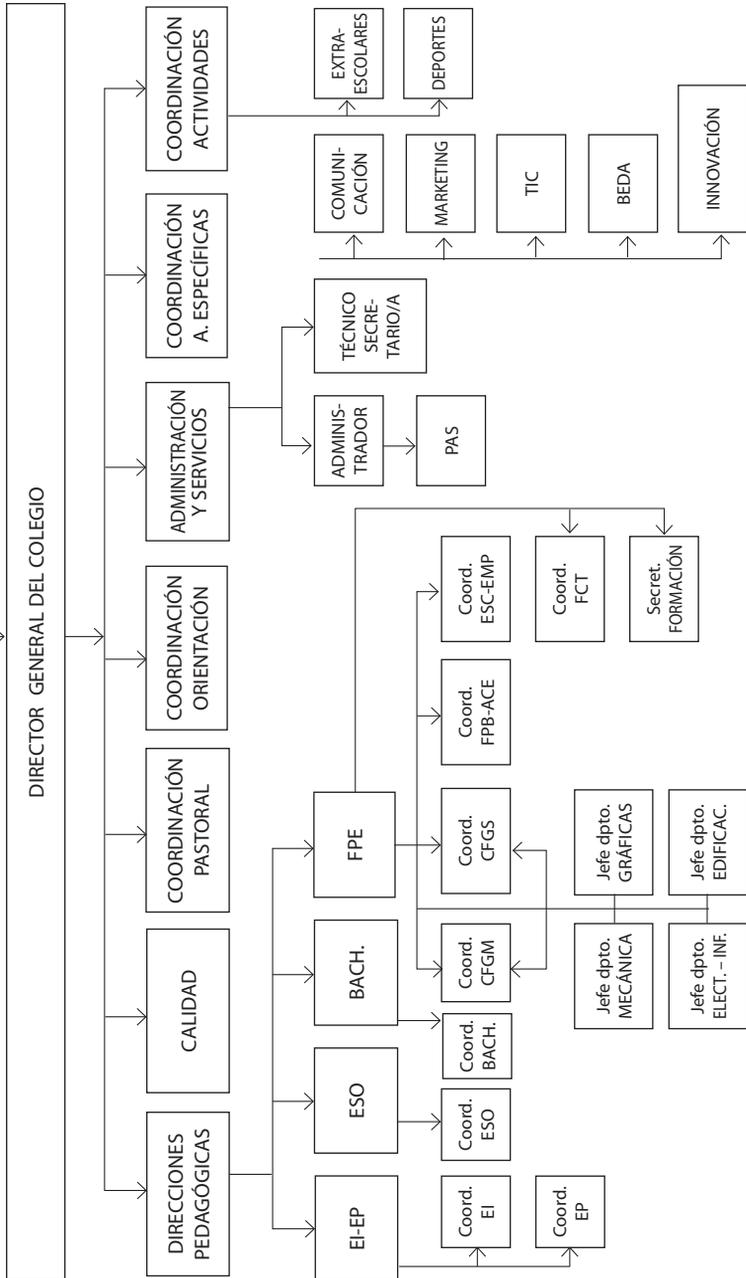
Queremos seguir soñando nuestro colegio y poner ilusión, coraje y esfuerzo por dar vida a este sueño, donde todos nos sintamos acogidos y felices como en una verdadera familia.

En este viaje del curso 2019-2020 no estamos solos. Jesús, el Señor, y su Madre María Auxiliadora nos acompañan.

¡FELIZ CURSO!

Organigrama del Centro

ENTIDAD TITULAR Congregación Salesiana



Para ello intentamos crear un ambiente educativo caracterizado por:

- ⊙ El protagonismo de los chicos.
- ⊙ El espíritu de familia.
- ⊙ La razonabilidad y la flexibilidad.
- ⊙ El trabajo diario, la exigencia y el esfuerzo concreto.
- ⊙ El clima de alegría y de fiesta.
- ⊙ La capacidad de acogida y de diálogo.

Para los salesianos el patio es un lugar privilegiado donde nos encontramos con los chicos en un ambiente desenfadado y personal. Es ahí a través de una palabra sencilla y acogedora donde podemos entablar una relación educativa preventiva.

4. Una forma de llevarlo a cabo

Todo esto se lleva a cabo con una serie de acciones concretas que no solo se articulan a nivel local, sino que están coordinadas con el resto de Colegios Salesianos de España. Estas opciones que tienen que ser asumidas por toda la Comunidad Educativa para que sean eficaces, constituyen buena parte de nuestro valor añadido y de nuestra razón de ser como institución en la sociedad. Ente ellas cabe destacar:

- ⊙ Un plan organizado de Pastoral y un equipo cuidado para llevarlo a cabo.
- ⊙ Una campaña anual de Pastoral coordinada con el resto de Colegios Salesianos de España.
- ⊙ Un cuidado de los Buenos Días como momento privilegiado de educación en valores, de creación de sentido de pertenencia y de propuesta cristiana de vida.
- ⊙ Una apuesta por el acompañamiento personal y grupal de nuestros alumnos.
- ⊙ Una oferta de experiencias y actividades que ayuden a enriquecer la convivencia, a sensibilizarse ante problemas sociales y a motivar el voluntariado.
- ⊙ Una oferta celebrativa gradual en las diferentes etapas.
- ⊙ Una coordinación con otros ambientes educativos de la obra salesiana, especialmente con el Centro Juvenil.



MISIÓN

La formación integral de la persona de acuerdo con una concepción cristiana de la vida, la persona y el mundo y con un estilo educativo salesiano que es preventivo y que está basado en la religión, la razón y el amor.

VISIÓN



VALORES

- Familiaridad y cercanía
- Acogida y acompañamiento de las personas
- Interioridad y espiritualidad
- Optimismo y alegría
- Solidaridad e implicación.
- Compromiso con la Gestión del Cambio

La dirección del Centro tiene firme compromiso de la mejora continua de la eficacia del sistema de gestión de calidad y del cumplimiento de los requisitos que aplican al Centro.

MODELO EFQM DE EXCELENCIA

El 31 de mayo de 2016 el **Colegio Salesianos Atocha** se presenta a la evaluación de la memoria EFQM. El equipo evaluador, teniendo en cuenta los datos aportados durante la visita a las instalaciones del centro y en la memoria EFQM, y de acuerdo con los requisitos establecidos por el Club Excelencia en gestión, renueva el sello de **Excelencia Europea EFQM 400+**, otorgando al centro una puntuación entre 450-500+, lo que supone una mejora significativa respecto a la anterior evaluación.

Los **Sellos de Excelencia reconocen a las organizaciones que buscan una excelente gestión empresarial**, trabajan para satisfacer las necesidades de sus clientes y se adaptan a los cambios del mercado adelantándose a la competencia.

Los **Conceptos Fundamentales de la excelencia** describen los cimientos esenciales para que cualquier organización alcance una excelencia sostenida y pueden utilizarse como base para describirlos atributos de una cultura excelente. Estos conceptos son:

Añadir Valor para los Clientes

- El colegio SA gestiona la información y los resultados a través de las etapas educativas y además lo alinea con su visión obteniendo información clave segmentada para asegurar la satisfacción de alumnos y familias.

Crear un futuro sostenible

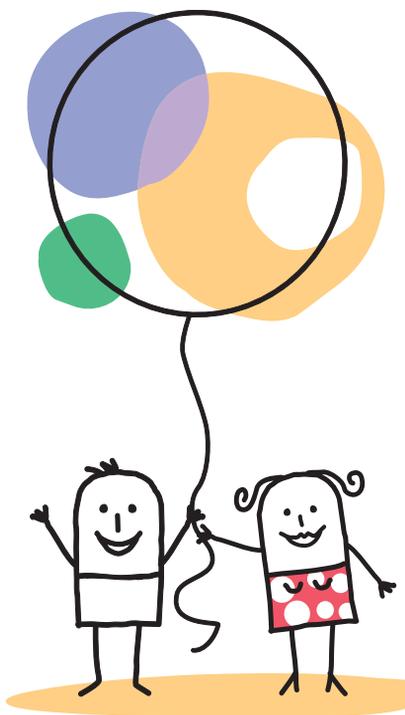
- El colegio SA ha fomentado la Responsabilidad Social Corporativa estableciendo un Código Ético, un Plan de Acción Social y una memoria de RSC basado en GRI con indicadores y objetivos en ese sentido.

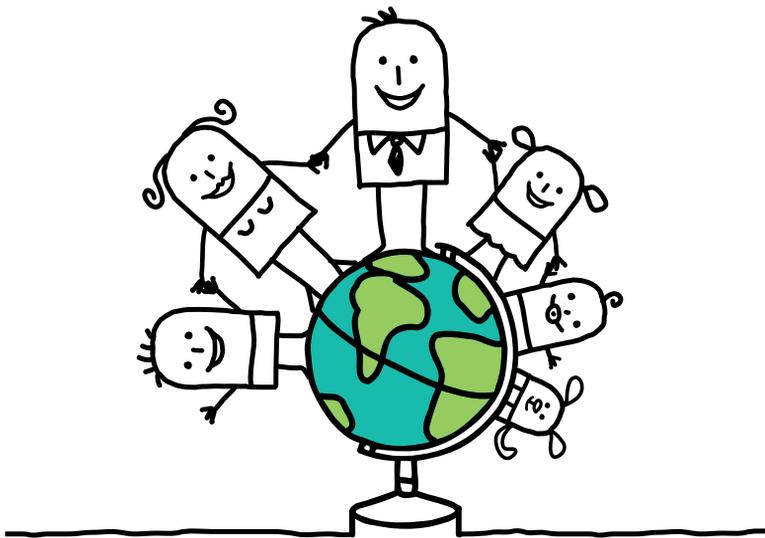
Desarrollar la capacidad de la organización

- El colegio SA potencia la capacidad a través de un plan de alianzas e identifican el beneficio mutuo con seguimiento periódico de su rendimiento.

Aprovechar la creatividad y la innovación

- Han desarrollado iniciativas muy interesantes de marketing con mejora y potenciación de la Web, de la Plataforma Educamos y la comunicación externa través de redes sociales.





Liderar con visión, inspiración e integridad

- ◉ El colegio SA ha revisado y establecido la visión y dentro de estas líneas aparecen grupos de interés como las empresas. Del mismo modo se establecen objetivos y plazos de seguimiento de la estrategia a partir de la visión.

Gestionar con agilidad

- ◉ El colegio SA es potente en el análisis de los indicadores de rendimiento y de percepción de los procesos, sobre todo los docentes.

Alcanzar el éxito mediante el talento de las personas

- ◉ El colegio SA fomenta la implicación de las personas y la alineación de los objetivos de grupo con el resultado de los proyectos en los que están implicados, por ejemplo TIC, Web, Marketing y nuevas metodologías educativas o de relación con los padres.

Mantener en el tiempo resultados sobresalientes

- ◉ Los resultados del colegio SA son buenos, cumpliendo objetivos y mejorando la comparativa Salesiana de Sello 500 en la mayoría de las etapas y en líneas estratégicas que impactan en la misión, como puede ser la Pastoral.

Esto impulsa a Salesianos Atocha a seguir trabajando en la mejora de manera continua y que hace realidad la estrategia del colegio, añadiendo constantemente valor a sus clientes (alumnos, familias, personas, empresas,..)

Programación general anual del centro

Curso 2019-2020

1. OBJETIVO GENERAL

Crecer como familia-hogar donde, con nuestra capacidad de acogida a todos:

- ⊙ cada uno se siente aceptado,
- ⊙ aporta lo que es a los demás
- ⊙ y juntos establecemos pautas de cuidado mutuo.

2. PROGRAMACIÓN GENERAL ANUAL

Dimensión de Educación en la Fe

Objetivo: COMPARTIR CON LOS ALUMNOS EXPERIENCIAS QUE AYUDEN A VIVIR LA VIDA DESDE LOS VALORES DEL EVANGELIO.

Líneas de acción

- ⊙ Promoviendo y dinamizando las distintas campañas y los momentos celebrativos propuestos a lo largo del curso.
- ⊙ Desarrollando la campaña Pastoral “Como en casa”.
- ⊙ Fortaleciendo en el alumnado la capacidad de compartir y ser solidario a través de los momentos ofrecidos por el centro y desarrollando algunos nuevos (visita a comedor social, Manos Unidas, ...)
- ⊙ Cuidando cada día las Buenas Tardes, consolidando las Buenastardes conjuntas preparadas por cada tutoría e incluyendo unas Buenas Tardes conjuntas al mes, preparadas por los profesores.
- ⊙ Desarrollando el Plan de Interioridad de la casa en la sección.
- ⊙ Manteniendo la propuesta del Camino.

Dimensión Educativo-Cultural

Objetivo: ACOMPAÑAR AL ALUMNADO EN SU PROCESO DE DESARROLLO INTEGRAL.

Líneas de acción

- ⊙ Manteniendo el proceso de acogida y acompañamiento de los alumnos y familias desde el comienzo de curso, cuidando todos los momentos de encuentro propuestos a lo largo del año, especialmente, el momento de entrevista inicial con las familias.

- ⊙ Revisando y adaptando el PAT, dando continuidad entre los dos cursos de FPB y atendiendo a las necesidades de las ACE.
- ⊙ Continuando y favoreciendo el trato entre los profesores y el alumnado fuera del ambiente académico: patio, excursiones, proyectos, etc.
- ⊙ Manteniendo reuniones semanales por cursos, mensuales por perfiles y trimestrales por Departamentos.
- ⊙ Generando espacios de encuentro con alumnado de distintos perfiles del centro y/o de otros centros para compartir experiencias y proyectos.

Dimensión de Experiencia Asociativa

Objetivo: ACERCAR AL ALUMNADO LA REALIDAD SOCIAL Y FAVORECER SU SENTIMIENTO DE PERTENENCIA.

Líneas de acción

- ⊙ Dando a conocer las actividades que desde el centro se ofrecen y favoreciendo la participación en ellas, para que se sientan "Como en casa".
- ⊙ Formando al profesorado en APS.
- ⊙ Acercando la realidad social a través de alguna experiencia de Aprendizaje y Servicio.
- ⊙ Presentando y favoreciendo la participación de nuestros alumnos en el Centro Juvenil.
- ⊙ Ofreciendo a los alumnos espacios no académicos de grupo para enriquecer su vida interior.

Dimensión Vocacional

Objetivo: PROCURAR, A TRAVÉS DEL TRABAJO DIARIO, A DESCUBRIR AQUELLO QUE NOS HACE FELICES, CUMPLIENDO EL SUEÑO DE DIOS EN NUESTRAS VIDAS.

Líneas de acción

- ⊙ Manteniendo el cuidado de las personas y su formación.
- ⊙ Haciendo que la línea de Interioridad marcada a nivel Inspectorial se concrete y programe con los recursos necesarios para darle continuidad.
- ⊙ Trazando actuaciones de innovación a partir de las necesidades detectadas en la sección a través del formulario realizado.
- ⊙ Dando importancia y potenciando los talentos del alumno y la dimensión emprendedora.
- ⊙ Realizando visitas a Grado Medio en el último trimestre.



3. ORGANIZACIÓN ESCOLAR

Órganos unipersonales de gobierno

DIRECTOR de la OBRA SALESIANA:

D. Iñaki Lete Lizaso

DIRECTOR GENERAL del COLEGIO:

D. Luis Alberto Guijarro Rojo

DIRECTOR PEDAGÓGICO (FPE):

D. Mariano Garrido García

Órganos Colegiados

EQUIPO DIRECTIVO

Director General del Colegio

D. Luis Alberto Guijarro Rojo

Administrador

D. Fco. Javier González de la Cuerda

Directora Pedagógica de EI-EP

D^a María Pilar Prado Prieto

Director Pedagógico de ESO

D. Manuel Pinto González

Directora Pedagógica de Bachillerato

D^a Marta Montero Baeza

Director Pedagógico de FP

D. Mariano Garrido García

Coordinador de Pastoral del Centro

D. Sergio Huerta Moyano

Coordinadora de Pastoral de EI

D^a Idoya Lama López

Coordinadora de Pastoral de EP

D^a Vanesa Ros González

Coordinadoras de Pastoral ESO

D^a María Luisa Rodríguez Jiménez

D^a Cristina Valero Loricera

Coordinador de Pastoral Bachillerato

D. Juan Luis Herrero Sánchez

Coordinadora de Pastoral de FPB

D^a Lidia Riveiro Sánchez

Coordinador de Pastoral de FPE

D. Sergio Huerta Moyano

Coordinadora Pedagógica de EI

D^a Pilar Barahona Arribas

Coordinadora Pedagógica de EP

D^a Aida Hernández Acebo

Coordinadora Pedagógica de ESO

D^a Teresa Castellón Martínez

Coordinadora Pedagógica de Bach.

D^a Patricia García-Ochoa Ruiz

Coordinadora Pedagógica FPB/ACEs

D^a Celia Meler Bartolomé

Coordinador Pedagógico de CFGM

D. Pablo Hernanz Goas

Coordinador Pedagógico de CFGS

D. Isidro Conde Hernández

Responsable de Calidad del Centro

D^a Mercedes Marugán Rivera

COMITÉ EJECUTIVO

Director General del Colegio
Administrador
Directora Pedagógica de EI-EP
Director Pedagógico de ESO
Directora Pedagógica de Bachillerato
Director Pedagógico de FP
Coordinador de Pastoral del Centro

D. Luis Alberto Guijarro Rojo
D. Fco. Javier González de la Cuerda
D^a María Pilar Prado Prieto
D. Manuel Pinto González
D^a Marta Montero Baeza
D. Mariano Garrido García
D. Sergio Huerta Moyano

CONSEJO ESCOLAR DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Directora Pedagógica de EI-EP
Director Pedagógico de ESO
Director Pedagógico de FPE
Representantes del Titular
Representantes de Profesores:

Representantes de Padres:

Representantes de Alumnos:

Representante del Personal de A.S.

Secretario:

D^a María Pilar Prado Prieto
D. Manuel Pinto González
D. Mariano Garrido García
D. Luis Alberto Guijarro Rojo
D^a María Pilar Prado Prieto
D. Cruz Javier Rodríguez Acevedo
D^a Mónica Ruenes Martínez
D^a M^a Ángeles Moreno Llorente
D. Jorge Gallego Pradillo
D. Alfredo Ferrero Carrasco
D. Enrique Mayor Moral
D^a Noelia Rata Cepero
D. Pablo Martínez Blanco
D. Marcos Moreno Burgos
D. Francisco Javier González de la Cuerda
D. Cruz Javier Rodríguez Acevedo

Comisión de Coordinación Pedagógica de FPE

Director Pedagógico de FPE
Coordinador CFGM
Coordinador CFGS
Coordinador FPB/ACES
Coordinador de TIC
Jefe de departamento ARG-IMS-SSC
Jefe de departamento ELE-IFC
Jefe de departamento FME-IMA-EOC
Servicio de Orientación

D. Mariano Garrido García
D. Pablo Pedro Hernanz Goas
D. Isidro Conde Hernández
D^a Celia Meler Bartolomé
D. Samuel Arranz de Andrés
D. Carlos M^a Martínez Rodríguez
D. José Luis Camacho Moreno
D. Luis Gabriel García Arcos
D^a María Marcos Fuentes

Claustro de profesores

FORMACIÓN PROFESIONAL

D^a María Albendea Saornil
D. Manuel Alfonso Pindado
D. Jesús Alonso Barriuso
D. José Luis Aparicio Monedero
D. Samuel Arranz de Andrés
D. José Carlos Bueno Sanz
D. Antonio Jesús Camacho Moreno
D. José Luis Camacho Moreno
D. Adrián Cereceda Díaz
D. José Luis Cerrada García
D. Isidro Conde Hernández
D. Carlos Contreras Herrera
D. José Luis Esquivias López
D. Rubén Fernández Morcillo
D. Ignacio Fernández Perea
D^a Natalia Mercedes Fernández Sánchez
D. Juan Gallardo Crespo
D. Jesús Manuel García Alonso
D. Luis Gabriel García Arcos
D^a María García Gómez
D. Jesús García Jiménez
D. Raúl García Montalbo
D. Luis Miguel García Pinilla
D^a Ana García Zafrá
D. Mariano Garrido García
D. Emilio González de la Fuente
D^a Raquel González Nieto

D. Francisco Javier Gutiérrez Cruz
D. José Antonio Hernández García
D. Pablo Pedro Hernanz Goas
D. Sergio Huerta Moyano
D^a Mariana Mancebo Áñez
D^a Eva María Martínez Fernández
D^a Esther Martínez Parra
D. Carlos María Martínez Rodríguez
D. Luis María Martínez Rodríguez
D^a Elisa Mazón de la Fuente
D. Miguel Ángel Navas García
D. Tomás Pascual Gómez
D^a M^a Teresa Perea Sánchez
D. Jose Antonio Pestaña Castro
D^a María Ángeles Poza Gómez
D. José Manuel Prieto Gordo
D. Javier Ramos Villena
D. Emilio Redondo Campos
D^a Empar Redondo Moya
D. Juan Manuel Rodríguez Arnanz
D. Fernando Luis Rodríguez Fernández
D^a Mercedes Sánchez Pellón
D. Enrique Soriano Heras
D. Aurelio Suárez Fernández
D. Julián Teba Martí
D. Lorenzo Torres Cuadrado
D. Miguel Ángel Vega Cogorro

FPB - ACEs

D^a Natalia Omayra Camacho Soguero
D^a María Cuenca Camacho
D. José Manuel Fernández Durango
D. Daniel Fernández González
D^a Patricia Gutiérrez Rivero
D^a M^a Lourdes Herranz Jiménez
D^a María Jiménez Román
D. Ignacio Laría Hernández
D. Francisco Javier López Tarifa
D^a Mónica Magro Moratilla

D. Fernando Martín Forero Ortega
D^a Belén Martín Raboso
D^a Celia Meler Bartolomé
D^a Alba Merino Merino
D. Esteban Miranda Camazón
D. Manuel Molina Prados
D^a Lidia Riveiro Sánchez
D. Víctor Manuel Rodríguez Martínez
D. Raúl Tenor Linares

Equipo Coordinador del Sistema de Gestión de Calidad

Director General

RAC

RAC – E. Infantil y E. Primaria

RAC – ESO

RAC – Bachillerato

RAC – FPE

Delegados EI-EP,ESO, BACH, FP

D. Luis Alberto Guijarro Rojo

D^a Mercedes Marugán Rivero

D^a. María Pilar Prado Prieto

D. Manuel Pinto González

D^a Marta Montero Baeza

D. Mariano Garrido García

D^a Blanca Valverde Martín

D^a M^a Teresa Castellón Martínez

D^a Covadonga Correas López

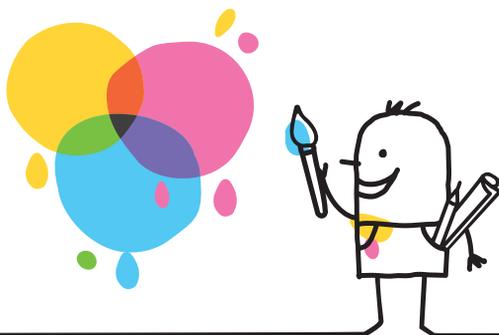
D^a María Marcos Fuentes

Servicio de Orientación

FORMACIÓN PROFESIONAL

Coordina: Belén Martín Raboso
y María Marcos Fuentes

La atención a los padres
se realiza previa petición de hora.



Profesores tutores

FPE - CFGM

FMEM01 **Mecanizado**

1º Enrique Soriano Heras

2º Antonio Camacho Moreno

ELEM01 **Instalaciones Eléctricas y Automáticas**

1º Eva María Martínez Fernández

2º Raúl García Montalbo

ELEM02 **Instalaciones de Telecomunicación**

1º Pablo Hernanz Goas

2º Miguel Ángel Navas García

IMAM03 **Instalación y Mantenimiento
Electromecánico de Maquinaria**

1º Fernando L. Rodríguez Fernández

2º Luis Miguel García Pinilla

ARGM01 **Preimpresión Digital**

1º Juan M. Rodríguez Arnanz

2º José Carlos Bueno Sanz

ARGM02 **Impresión Gráficas**

1º Carlos M^a Martínez Rodríguez

2º Francisco Javier Gutiérrez Cruz

CFGS

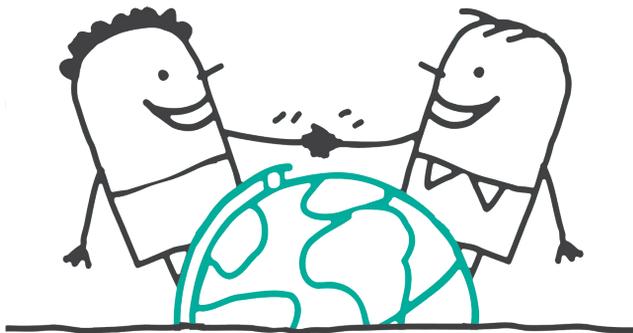
FMES01	Programación de la Producción en Fabricación Mecánica	1º Miguel Ángel Vega Cogorro 2º Raquel González Nieto
FMES01V	Programación de la Producción en Fabricación Mecánica	1º José Luis Esquivias 2º Miguel Ángel Vega Cogorro
ELES02	Sistemas de Telecomunicaciones e Informáticos	1º Natalia Fernández Sánchez 2º Lorenzo Torres Cuadrado
ELES03	Mantenimiento Electrónico	1º José Luis Cerrada García 2º Juan Gallardo Crespo
ELES04	Automatización y Robótica Industrial	1º Emilio Redondo Campo 2º Jesús Alonso Barriuso
ARGS01	Diseño y Edición de Publicaciones Impresas y Multimedia	1º Ana García Zafra 2º Ignacio Fernández Perea
EOCS01	Proyectos de Edificación	1º Manuel Alfonso Pindado 2º Mª Teresa Perea Sánchez
IMAS03	Mecatrónica Industrial	1º Emilio González de la Fuente 2º Jesús Manuel García Alonso Luis G. García Arcos (FCT)
IMSS02	Realización de Proyectos Audiovisuales y Espectáculos	1º José Luis Aparicio Monedero 2º Julián Teba Martí
IMSS02-V	Realización de Proyectos Audiovisuales y Espectáculos	1º Adrián Cereceda Díaz 2º María Albendea Saormil
IFCS01	Administración de Sistemas Informáticos en red	1º Carlos Contreras Herrera 2º José Manuel Prieto Gordo
SSC303	Integración Social	1º Esther Martínez Parra 2º Aurelio Suárez Fernández

FPB

ARGB01	Artes Gráficas	1º Lidia Riveiro Sánchez 2º Fernando Martín-Forero Ortega
ELEB01	Electricidad y Electrónica	1º Mónica Magro Moratilla 2º Natalia Omayra Camacho Soguero
FMEB01	Fabricación y Montaje	1º Daniel Fernández González 2º María Cuenca Camacho
IFCB01	Informática y Comunicación	1º Javier López Tarifa 2º Lourdes Herranz Jiménez

ACEs

Artes Gráficas	1º Alba Merino Merino
Electricidad	1º Víctor M. Rodríguez Martínez



4. ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

ADMINISTRACIÓN

D^a Concepción García Arcos
D^a Inmaculada Mora Pascual-Muerte
D^a Leticia González Rivas

SECRETARÍA GENERAL

D^a Blanca N. Sánchez Doménech
D^a María José Díez Boldo
D. Rafael Carlos Balbás Lucio

SECRETARÍA DE CURSOS (SFCO)

D. Félix Ortega Pérez

MENSAJERÍA

D. Jesús Rodríguez Fernández

RECEPCIÓN

Empresa IRIS

ALMACÉN (Electrónica)

D. Manuel Luna

RED (EI-EP-BACH)

D^a Claudia Cano Jacobo

MANTENIMIENTO

D. Luis Garrido García
D. Jorge Garrido Pasero
D. Fernando Salomón Aranda
D. Jesús Vahillo Jiménez

5. ASOCIACIONES

- ⊙ Asociación de Padres y Madres de Alumnos
Presidente: D^a Noelia Rata Cepero
(Atención al Público: miércoles de 17,00 h a 19,00 h)
- ⊙ Asociación de Antiguos Alumnos
Presidente: D. Jesús García Herrera
Consiliario: D. José Antonio López-Manzanares Bonnail
(Atención al Público: martes de 17,00 h a 19,30 h)

6. ACTIVIDADES Y OTROS SERVICIOS

Actividades

Deporte extraescolar: D. Jorge Labarga Chávarri.
Baloncesto, fútbol sala, gimnasia rítmica, voleibol, balonmano.

Oratorio - Centro Juvenil. Director: D. Sergio Huerta Moyano.

Cursos de formación continua y ocupacional: D. José Luis Esquivias.

Comedor escolar: Empresa SERUNIÓN.

Biblioteca

Responsables: D^a Elena Barrero Príncipe

Educ@mos

Plataforma Educativa Integral:

Permite obtener información en la relación colegio-familia en:
www.salesianosatocha.es
y www.educamos.com



7. HORARIO Y EVALUACIONES

FP

- 1^a - 08,25 a 09,20 1^a Clase
- 2^a - 09,20 a 10,25 2^a Clase
- 3^a - 10,15 a 11,05 3^a Clase
- 11,05 a 11,15 «Buenos días»
- 11,15 a 11,40 Descanso
- 4^a - 11,40 a 12,35 4^a Clase
- 5^a - 12,35 a 13,30 5^a Clase
- 6^a - 13,30 a 14,20 6^a Clase
- 7^a - 14,20 a 15,15 7^a Clase (sólo miércoles)

FP - ACES

- 1^a - 15,30 a 16,25 1^a Clase
- 2^a - 16,25 a 17,20 2^a Clase
- 3^a - 17,20 a 18,10 3^a Clase
- 18,10 a 18,30 Descanso
- 4^a - 18,30 a 19,25 4^a Clase
- 5^a - 19,25 a 20,20 5^a Clase
- 6^a - 20,20 a 21,10 6^a Clase

Evaluaciones

FPE

- 1^a Evaluación: 10 septiembre al 29 Noviembre
- 2^a Evaluación: 02 diciembre al 06 marzo
- 3^a Evaluación: 09 marzo al 05 junio

8. NORMAS DE CONVIVENCIA

- ⊙ La puntualidad favorece el rendimiento escolar. Todo retraso o ausencia debe ser justificado convenientemente. (Educamos). Se tomarán medidas disciplinarias.
- ⊙ Las faltas de asistencia sin justificar se darán a conocer a la familia y se tomarán las medidas acordadas por el Claustro de Profesores.
- ⊙ No subir a las clases en tiempos de recreo o no lectivos.
- ⊙ No salir al pasillo ni al baño entre clases.
- ⊙ No asomarse por las ventanas ni arrojar objetos al exterior.
- ⊙ Según la normativa legal del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, está prohibido fumar dentro del recinto del Colegio.
- ⊙ Quedan prohibidos en clase los comestibles y masticables.
- ⊙ Por respeto a los demás, se ha de mantener ordenada la mesa, el laboratorio y demás instalaciones.
- ⊙ Los buenos modales, en vocabulario y actitudes deben ser testimonio de la buena educación. Así mismo el vestido debe ser el adecuado.
- ⊙ Realizar cada día los deberes indicados y traer el material necesario; en caso contrario, se comunicará a la familia por escrito y se aplicará la pertinente sanción.
- ⊙ Quedan prohibidos los materiales no escolares: láser, navajas, teléfonos móviles...etc.
- ⊙ La falsificación de documentos o normas es falta grave y será severamente sancionada.
- ⊙ Copiar en una prueba o ejercicio, se considerará como falta grave.

9. CALENDARIO DEL CURSO 2019-2020

Formación Profesional

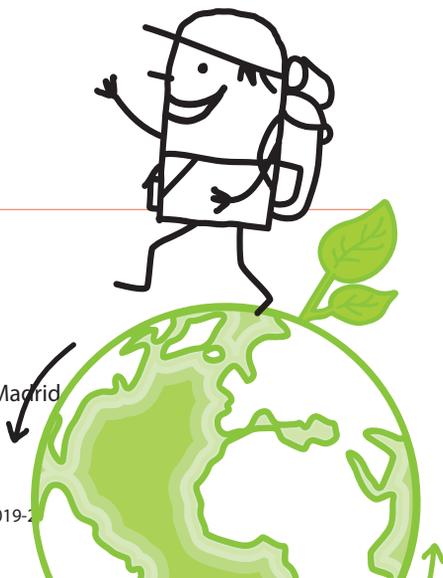
SEPTIEMBRE 2019

- | | | |
|----------|----------|--|
| L | 2 | Misa de inicio de curso (09:00).
Reunión General de todo el personal (10:00)
Coordinadores Pastoral (12:30)
FPE: Reunión equipo innovación FP (12:30) |
| M | 3 | Directores Pedagógicos (9:00)
FPE: Reunión departamentos (9:00)
FPE: Reunión CCP |
| X | 4 | Equipo Directivo (9:00)
FPE: Claustro (13:00) |
| J | 5 | FPE: Tutores (9:00) |

- V 6** FPE: Formación y convivencia profesores
Bachillerato
- M 10** Inicio Curso escolar:
- 1º ESO: 9:00
- 2º, 3º y 4º ESO: 10:00
- Bachillerato: 11:00
- CFGM: 12:00
- FPB y ACE: 17:00
- X 11** Inicio Curso escolar CFGS:
- 2º CFGS: 11:00
- 1º CFGS: 12:30
FPB. Entrevistas iniciales
- J 12** Equipo Calidad (9:30)
FPB. Entrevistas iniciales
- V 13** FPB. Entrevistas iniciales
- S 14** Encuentro de Comisiones Nacionales de Pastoral Juvenil (Madrid)
- L 16** Equipo Marketing (15:30)
FPB-ACE: BT Conjunto y Dinámicas de Presentación en El Retiro
- M 17** Equipo Comunicación (16:00)
FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)
- J 19** Coordinadores Pastoral Inspectoría - Madrid
Directores Pedagógicos (9:30)
Consejo Escolar (17:00 h)
- V 20** Buenos días conjuntos.
- L 23** Equipo Beda (16:00)
- M 24** Directores Pedagógicos El-EP de CAM, CLM, CyL - Madrid
Equipo TIC (14:30)
FPE: Reunión CCP
- X 25** Directores Pedagógicos ESO – Bachillerato de CAM, CLM, CyL - Madrid
FPE: Reunión de ciclos
- J 26** Directores Pedagógicos FP de CAM, CLM, CyL - Madrid
Coordinadores Pastoral (9:30)
FPE: Reunión de padres Grado Medio (18:30)
- V 27** FPB-ACE: Bolera
- S 28** Escuela de pastoral con jóvenes (28-29)
- L 30** Comisión Inspectorial de Escuelas

OCTUBRE 2019

- M 1** FPE: Convivencia Grado Medio
- X 2** FPE: Convivencia Grado Medio
FPE: Reunión de ciclos
- J 3** Directores Pedagógicos (9:30)
FPE: Convivencia Grado Medio
- S 5** Jornada presencial Formación "Entre Profes" - Madrid
- L 7** Equipo Medio ambiente (16:00)



- X 9** Consejo de Dirección Tech D.Bosco – Equipo Inspectorial FP (Madrid)
FPE: Reunión de ciclos
- J 10** Coordinadores Pastoral (9:30)
- S 12** Fiesta del Pilar
- L 14** 14-18: Formación Equipos de Pastoral (Promoción 2019)
Reunión de Directores de Colegio (Valladolid)
- X 16** FPE: Reunión de ciclos
- J 17** Directores Pedagógicos (9:30)
Reunión Coordinadores de Calidad CAM, CLM, CyL (Madrid)
- V 18** Reunión de Equipo de Orientadores del Centro
Reunión Administradores (León)
FPB-ACE. La Chopera
- D 20** DOMUND
- L 21** 21-25: Formación inicial de Directivos de Escuelas Salesianas (II)
21-25: Formación Equipos de Pastoral (Promoción 2018)
Inicio de la Formación online “Entre Profes”
- M 22** FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)
- X 23** FPE: Claustro
- J 24** Equipo de Calidad (9:30)
Coordinadores Pastoral (9:30)
Equipo Directivo (17:15)
- V 25** Reunión de Coordinadores Escuela Empresa (Burgos)
25-26: Fin de semana profesores de reciente incorporación (Mohernando)
- S 26** Jornada Presencial de los Cursos de Expertos en Innovación Pedagógica
(Madrid, León y Bilbao)
26-27: Curso Acompañamiento (Nivel II)
- L 28** Inicio de la Formación online - Cursos de Expertos (ABP, Cooperativo, Evaluación auténtica)
- M 29** Beato Miguel Rúa
FPE: Reunión CCP (13:30)
- X 30** Encuentro Delegados locales de comunicación - Madrid
FPE: Reunión de departamentos
- J 31** No lectivo

NOVIEMBRE 2019

- V 1** Fiesta de Todos los Santos
- L 4** Simulacro de Evacuación (primera quincena de noviembre)
Equipo Beda (16:00)
- M 5** Equipo de Comunicación (16:00)
- J 7** Directores Pedagógicos (9:30)
- S 9** Fiesta de la Almudena
- X 13** Jornada Microsoft Educación
- J 14** Coordinadores Pastoral (9.30)
CONGRESO DE ESCUELAS CATÓLICAS – 14 al 16 – Madrid
- L 18** Reunión coordinación equipos de Marketing, Comunicación y Web (16:00)
- M 19** Equipo de Innovación (16:00)
FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)

- X 20** FPE: Claustro
- J 21** Directores Pedagógicos (9:30)
Equipo Directivo (17:15)
21-22 PIE Equipos Innovación
- V 22** FPB-ACE. Patinaje sobre hielo
- S 23** Jornada de Educación Infantil (Madrid)
- L 25** Mamá Margarita
- M 26** Equipo TIC (14:30)
FPE: Reunión CCP (12:30)
- J 28** Inspectoría Reunión de Orientadores (Madrid)
Equipo de Calidad (9.30)
Coordinadores Pastoral – Seminario (9:30)
Consejo Escolar (17:15)
- V 29** FPE: Final de la 1ª Evaluación

DICIEMBRE 2019

- D 1** ADVIENTO
- L 2** FPE: Junta de Evaluación
- M 3** FPE: Junta de Evaluación
- X 4** FPE: Junta de Evaluación
- J 5** FPE: Entrega de notas
- V 6** Fiesta de la Constitución
- D 8** Fiesta de la Inmaculada
- L 9** No lectivo (por traslado de la fiesta de la Inmaculada)
- M 10** Equipo Innovación (16:00)
- X 11** FPE: Claustro-formación
- J 12** Directores Pedagógicos (9:30)
- V 13** Reunión de Equipo de Orientadores del Centro
FPB-ACE. Junta de Evaluación
- S 14** 14-17: Presentación de la Consulta para el nombramiento del nuevo Inspector
14-15: Curso Acompañamiento (Nivel II)
- L 16** FPB. Junta de evaluación
- M 17** FPE-ACE: Reunión CCP (12:30)
FPB-ACE. Convivencias
- X 18** FPB-ACE. Convivencias
- J 19** Equipo de Calidad (9:30)
FPB-ACE. Entrega de notas
- V 20** Felicitación de Navidad (13:30)
FPE: Claustro y revisión de la PGA
FPB-ACE. Revisión de la PGA
- S 21** Comienzo de vacaciones de Navidad
- L 23** NAVIDAD
- V 27** 27-30: Experiencia de Oración para Jóvenes (Alzuza y Mohernando)

ENERO 2020

- X 1** AÑO NUEVO
- L 6** DÍA DE REYES
- M 7** No lectivo
- X 8** Inicio de actividades lectivas
- J 9** Coordinadores Pastoral Inspectoría (zona centro) – Madrid
Directores Pedagógicos (9:30)
- M 14** Equipo de innovación (16:00)
FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)
- J 16** Equipo de Calidad (9.30)
Coordinadores Pastoral (9:30)
Equipo Directivo (17:15)
- V 17** Graduación Directivos y Coordinadores Pastoral de Escuelas
- L 20** Equipo de Marketing (15:30)
- M 21** Grupo Comunicación (16:00)
FPE: Reunión CCP
- X 22** FPE: Claustro
- J 23** Directores Pedagógicos (9:30)
Semana Cultural FPE: del 23 al 30
Consejo Escolar (17:15)
- V 24** Jornada Colegial de Innovación
- L 27** FPE: Semana Cultural (28 al 30)
- X 29** FPB-ACE. Jornada de discapacidad
- J 30** Memorial Jorge Rodríguez Casanova
- V 31** SAN JUAN BOSCO

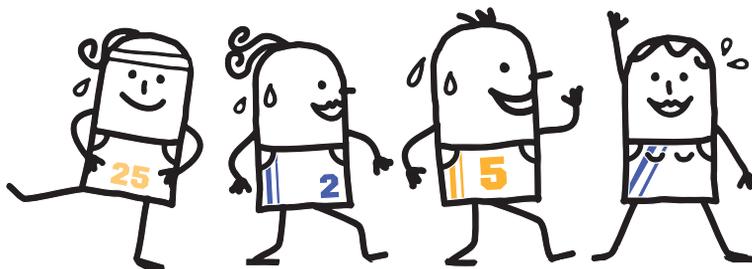
FEBRERO 2020

- L 3** Comisión Inspectorial de Escuelas
- M 4** Reunión de Directores Generales de Colegio de la Comunidad de Madrid
FPE: Reunión de ciclos
- X 5** Reunión Directores Pedagógicos de FP de la Comunidad de Madrid
FPE: Reunión de ciclos
- J 6** Coordinadores Pastoral (9:30)
- D 9** Jornada de Manos Unidas
- L 10** Equipo Beda (16:00)
- M 11** Equipo de Medio ambiente (16:00)
FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)
- X 12** Consejo de Dirección Tech D.Bosco – Equipo Inspectorial de FP (Madrid)
12-13: Jornada de Protección de Menores
FPE: Reunión de ciclos
- J 13** Directores Pedagógicos (9:30)
Equipo Directivo (17:15)
- D 16** 16 Feb – 4 Abril: Capítulo General 28 (Turín)
- L 17** 17-21: Formación inicial de Directivos de Escuelas Salesianas (II)

- M 18** Equipo Innovación (16:00)
- X 19** FPE: Reunión de ciclos
- J 20** Equipo de Calidad (9.30)
Consejo Escolar (17:15)
FPB-ACE. Jornada de experiencias profesionales
- V 21** Reunión Equipo de Orientadores del Centro
Monográfico Equipos de Pastoral – Promoción 2019
- S 22** 22-23 Encuentro PREAS - ADOS (Arévalo - Soto)
- L 24** Grupo Marketing (15:30)
- M 25** Equipo de Comunicación (16:00)
FPE: Reunión CCP
- X 26** Miércoles de ceniza
VI Jornada Salesiana de Comunicación (Madrid)
FPE: Reunión de ciclos
- J 27** Directores Pedagógicos (9:30)
Coordinadores Pastoral – Puertas Abiertas (9:30)
Semana para la auditoría interna (27 al 28 de febrero)
- V 28** No lectivo

MARZO 2020

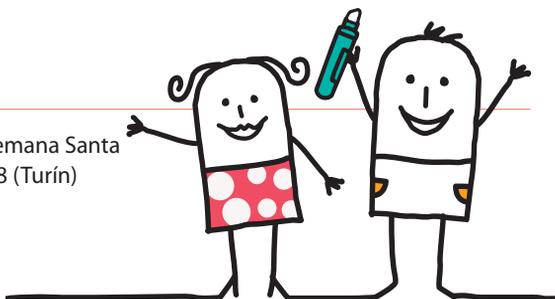
- L 2** No lectivo
- M 3** Equipo TIC (14:30)
- X 4** FPE: Claustro
- V 6** Monográfico para Equipos de Pastoral (Promoción 2018)
Jornada Inspectorial de Innovación
Ejercicios Espirituales de la CEP (6 al 8 de marzo)
FPE: Final de 2ª Evaluación
- L 9** Equipo Marketing y Comunicación (15:30)
- M 10** FPE: Junta de Evaluación
- X 11** FPE: Junta de Evaluación
- J 12** Directores Pedagógicos (9:30)
Coordinadores Pastoral (9:30)
Equipo Directivo (17:15)
12-13: Jornadas de actualización para profesores (Mohernando)
FPE: Junta de Evaluación



- V 13** FPE: Entrega de notas
FPB-ACE: Convivencias en "Boca del Asno"
- S 14** Jornada de Puertas Abiertas
14-15: Curso Acompañamiento (Nivel II)
- L 16** Equipo Comunicación (16:00)
16-18: Tech DB -FP Curso de Autómatas Nivel N1
- M 17** Equipo Innovación (16:00)
FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)
- J 19** 19-20: Seminario de Innovación Pastoral
Equipo de Calidad (9:30)
FPB-ACE. Convivencia en "Boca del Asno"
- V 20** Jornada Técnica Telecomunicaciones y Microinformática
- M 24** FPE: Reunión CCP
FPB. Entrega de notas Ordinaria a 2º FPB
- X 25** FPE: Claustro
- J 26** Directores Pedagógicos (9:30)
Coordinadores Pastoral de Ciclos Formativos (FP) - Inspectoría
- V 27** FPB-ACE. Entrega de nota 2º evaluación 1º FPB - ACE
- S 28** Inicio del Camino de Santiago

ABRIL 2020

- V 3** No lectivo – Inicio vacaciones Semana Santa
- S 4** Clausura del Capitulo General 28 (Turín)
- X 9** JUEVES SANTO
18-21: Pascuas con Jóvenes
- V 10** VIERNES SANTO
- D 12** DOMINGO DE RESURRECCIÓN
- L 13** No lectivo
13-15: Tech DB -FP Curso de Autómatas Nivel N2
- M 14** Inicio actividades lectivas
- X 15** FPB Inicio FCT 2º
- V 17** 17-18 Formación Equipos Directivos - Mohernando
- M 21** Jornada Técnica de Telecomunicaciones e Informática
FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)
- X 22** Jornada Intune-TIC
- J 23** Directores Pedagógicos (9:30)
Coordinadores de Pastoral: Infantil y Primaria - Inspectoría
- V 24** Reunión Orientadores Inspectoría (Madrid)
- S 25** 25-26 Encuentro Oratorios-chiquis (Aranjuez)
25-30: Ejercicios Espirituales para educadores del ambiente escuela (Turín)
- L 27** Comisión Inspectorial de Escuelas (Madrid)
- M 28** FPE: Reunión CCP)
- X 29** FPE: Claustro
- J 30** Equipo de Calidad (9:30)



MAYO 2020

- V 1** Fiesta del trabajo
- S 2** Fiesta de la Comunidad Autónoma de Madrid
Fiesta Inspectorial (Pamplona)
- L 4** 4-8 Formación inicial Directivos Escuelas Salesianas
Reunión Directores Generales de Colegio (Valladolid)
4-5 Coordinadores generales Pastoral: evaluación y programación
- M 5** Equipo Medio Ambiente (16:00)
- X 6** Santo Domingo Savio
- J 7** Directores Pedagógicos (9:30)
Equipo Directivo (17:15)
Responsables de Calidad CAM, CLM, CyL (Madrid)
- V 8** 50 Aniversario de la Procura de Misiones Salesianas de Madrid
- M 12** Equipo Comunicación (16:00)
- X 13** FPE: Claustro
- J 14** Equipo de Calidad (9.30)
- V 15** Fiesta San Isidro
- L 18** 18-20: Tech DB -FP Curso de Autómatas Nivel N4
- M 19** Equipo de Innovación (16:00)
FPE: Reunión equipo de pastoral FP (13:30)
- J 21** Directores Pedagógicos (9:30)
- V 22** Celebración colegial de MARÍA AUXILIADORA
- D 24** MARÍA AUXILIADORA
- M 26** Equipo TIC (14:30)
FPE: Reunión CCP
- X 27** Directores Pedagógicos CM-CLM-CyL (La Cabrera)
- J 28** Coordinadores Pastoral – Seminario (9:30)
Consejo Escolar (17:15)

JUNIO 2020

- L 1** Equipo Beda (16:00)
- X 3** FPE: Claustro
- J 4** Directores Pedagógicos (9:30)
- V 5** FPE: Final de la evaluación ordinaria
- S 6** XXX Encuentro inspectorial de Jóvenes Deportistas (Arévalo)
- L 8** Equipo de Marketing (15:30)
FPE: Junta de Evaluación Ordinaria
- M 9** Fin Evaluación final ordinaria ESO, Bachillerato, FPB, CFGM, CFGS
FPE: Entrega de notas de evaluación ordinaria (13:00)
Equipo de Innovación (16:00)
- X 10** Consejo de Dirección Tech D.Bosco – Equipo Inspectorial FP (Madrid)
FPE: Claustro
FPB-ACE. Entrega de notas Final Ordinaria 1º FPB-ACE
- J 11** Equipo de Calidad (9.30)
Coordinadores de Pastoral (9:30)
FPB. Fin FCT 2º

- V 12** Reunión de Administradores (León)
FPE: Acto de clausura de CFGM (19:30)
- M 16** FPE: Acto de clausura CFGS (19:30)
- X 17** FPE: Acto de clausura CFGS (19:30)
FPE: Defensa de proyectos 2º
- J 18** FPE: Exámenes extraordinarios 1º
- V 19** Fin de actividades lectivas con alumnos de E. Infantil y E. Primaria
FPE: Acto de clausura FPB-ACE (18:00)
FPE: Exámenes extraordinarios 1º
- S 20** Profesiones Perpetuas de Salesianos (Madrid)
- L 22** FPE: Exámenes extraordinarios 1º
- M 23** Fin Evaluación final extraordinaria ESO, Bachillerato, FPB, CFGM, CFGS
Fin de actividades lectivas con alumnos ESO, Bachillerato, FPB, CFGM, CFGS
Bachillerato:
FPE: Junta de Evaluación Extraordinaria
- X 24** Coordinadores Pastoral – Revisión y Programación (9:30)
Equipo Directivo (12:00)
Consejo Escolar (16:00)
FPB-ACE. Junta de evaluación extraordinaria
FPE: Defensa de proyectos 2º
FPE: Entrega del boletín de calificaciones (13:00)
- J 25** Convivencia Personal del Centro
- V 26** FPB-ACE. Entrega de notas
- L 29** 29-04 Curso Formación Acompañamiento (Nivel 3)
29-03 Semana Formación profesores nuevos (Burgos, León, Mohernando)
- M 30** 30-03 Tech Don Bosco Curso coche híbrido y eléctrico

JULIO 2020

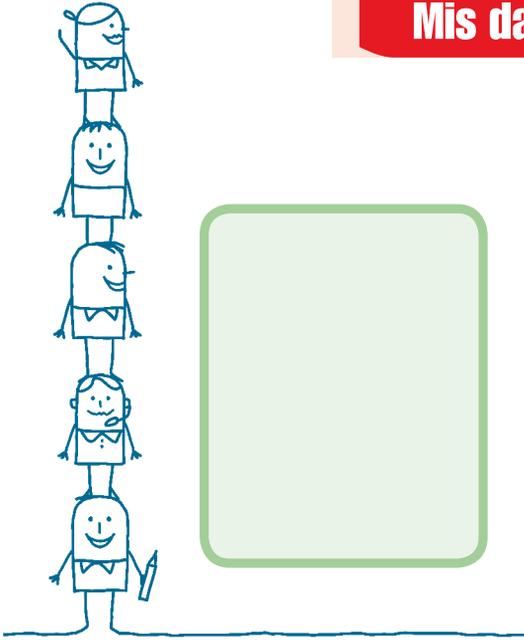
- X 1** 01-03: Tech Don Bosco Curso variadores de frecuencia
01-03: Tech Don Bosco Curso autómatas y certificación SIEMENS
- L 6** 06-10: Tech Don Bosco Curso automoción FIAT
06-10: Tech Don Bosco Curso automatismos FESTO

AGOSTO 2020

- L 31** Presentación del PAI (Madrid)



Anotaciones



Nombre:

Apellidos:

.....

Dirección:

.....

.....

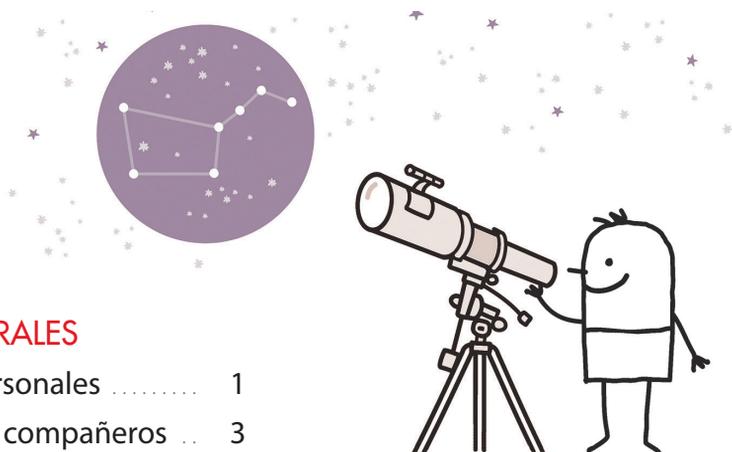
Teléfono:

Correo electrónico:

En caso de accidente avisar a:

.....

Dónde encontrar...



DATOS GENERALES

Mis datos personales	1
Mis amigos y compañeros ..	3
Horario escolar	6
Otras actividades	7
Mis profesores y profesoras ..	8
Mis calificaciones	9
Santos y cumpleaños	10
Libros para leer este curso ..	11
Calendarios 2019-2020	12

MI AGENDA

Semanas de septiembre de 2019 a junio de 2020	14
--	----

COMUNICACIONES CON LOS PADRES

.....	98
-------	----

DOMINGO A DOMINGO ...108

Página web de EDITORIAL CCS: www.editorialccs.com

© José Joaquín Gómez Palacios (texto) / Salvador García Espinosa (ilustraciones)

© 2019. EDITORIAL CCS, Alcalá, 166 / 28028 MADRID

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Diagramación editorial: Clara Casas Caballero

Depósito legal: M-26508-2019

Imprime: Grafisur S.L.

NOMBRE:

Teléfono:

Correo electrónico:

Mis amigos y compañeros

NOMBRE:

Teléfono:

Correo electrónico:

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2020

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12 JUEVES-THURSDAY

Santo Nombre de María

13 VIERNES-FRIDAY

San Juan Crisóstomo

14 SÁBADO-SATURDAY

Exaltación de la Santa Cruz

15 DOMINGO-SUNDAY

Ntra. Sra. de los Dolores
24 T. Ordinario C

Una biblioteca que presta prendas de vestir

La función de una biblioteca consiste en prestar libros. La Biblioteca Pública de Nueva York ha iniciado un proyecto innovador: ayuda a la gente sin recursos a vestirse para presentarse adecuadamente para las entrevistas laborales. Presta: corbatas, bolsos, maletines, pajaritas..., elementos que ayudan en una entrevista de trabajo.



19 JUEVES-THURSDAY

San Jenaro

20 VIERNES-FRIDAY

Día Internacional de la Libertad
San Andrés Kim y Pablo Chong

21 SÁBADO-SATURDAY

Día Mundial del Alzheimer
San Mateo, apóstol

22 DOMINGO-SUNDAY

San Mauricio
25 T. Ordinario C

Fobias para todos los gustos

Una fobia es un temor angustioso e incontrolable ante ciertos animales, objetos o situaciones. Existen cientos de fobias. Ofidiofobia (a las serpientes), aracnofobia (a las arañas), acrofobia (a las alturas), astrafobia (a los rayos), aerofobia (a volar en avión), cinofobia (a los perros), tripanofobia (a las inyecciones), claustrofobia (a los espacios cerrados), amaxofobia (a conducir un vehículo).





D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

23 LUNES-MONDAY

San Pío de Pietrelcina

24 MARTES-TUESDAY

Ntra. Sra. de la Merced

25 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Ntra. Sra. de la Fuencisla

26 JUEVES-THURSDAY

Día Marítimo Mundial
Santos Cosme y Damián

27 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial del Turismo
San Vicente de Paúl

28 SÁBADO-SATURDAY

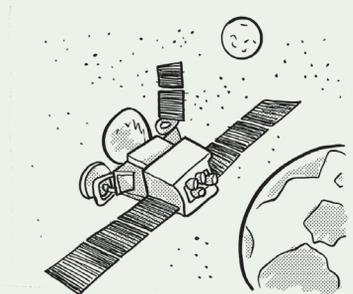
San Wenceslao

29 DOMINGO-SUNDAY

Jornada Mundial de las Migraciones / Día Mundial del Corazón / Miguel, Gabriel y Rafael, arcángeles
26 T. Ordinario C

Un año que mira al espacio

El año 2019 se ha caracterizado por su agenda espacial. China alunizó en la cara oculta de la Luna. La NASA llegó a los confines del Sistema Solar con la sonda *New Horizons*. La *Osiris-Rex* explora la composición de varios asteroides. La sonda *Solar Parker* se dirige hacia el Sol para investigar su corona exterior.



3 JUEVES-THURSDAY

San Francisco de Borja

4 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial para la Protección de los Animales
San Francisco de Asís

5 SÁBADO-SATURDAY

Día Mundial de los Docentes
Día de Acción de Gracias

6 DOMINGO-SUNDAY

San Bruno
27 T. Ordinario C

La regla 20 x 20 x 20

Largos períodos ante la pantalla de un ordenador, móvil o tableta producen fatiga. Los oftalmólogos han diseñado una regla para prevenir el cansancio ocular: por cada 20 minutos ante una pantalla, contemplar un objeto lejano durante 20 segundos y luego permanecer otros 20 segundos con los ojos cerrados. La regla 20 x 20 x 20 reduce la fatiga visual.





M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

7 LUNES-MONDAY

Día Mundial de la Vivienda y del Hábitat
Ntra. Sra. del Rosario

8 MARTES-TUESDAY

Santas Tais y Pelagia

9 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día de la Comunidad Valenciana / Día Mundial del Correo
San Juan Leonardi

10 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial de la Salud Mental
Santo Tomás de Villanueva

11 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial de la Visión
Santa Soledad Torres Acosta

12 SÁBADO-SATURDAY

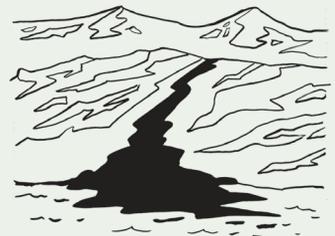
Día de la Hispanidad y de la Lengua Española
Ntra. Sra. del Pilar

13 DOMINGO-SUNDAY

Día para la Prevención de Desastres Naturales
San Eduardo / 28 T. Ordinario C

Un glaciar que «sangra»

Los glaciares son inmensos ríos de hielo que descienden. Algunos de ellos arrastran minerales que pueden alterar su color, generalmente blanco azulado. La alta concentración de hierro existente bajo el glaciar *Taylor* (Antártida), produce un espectacular efecto: el color blanco del hielo se tiñe con el color rojizo del hierro oxidado.





M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

14 LUNES-MONDAY

San Calixto I, papa

15 MARTES-TUESDAY

Día Internacional del Bastón Blanco (Invidentes)
Santa Teresa de Jesús

16 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día Mundial de la Alimentación
Santa Margarita M^a de Alacoque

17 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial para Erradicar la Pobreza
San Ignacio de Antioquía

18 VIERNES-FRIDAY

San Lucas, evangelista

19 SÁBADO-SATURDAY

San Pedro Alcántara
Santa Laura de Córdoba

20 DOMINGO-SUNDAY

Jornada Evangelización de los Pueblos. DOMUND
Santa M^a de Nagasaki / 29 T. Ordinario C

La moneda de la Antártida

La Antártida, según el Tratado Antártico, es un continente dedicado a la ciencia. Pero la Antártida posee moneda propia: el dólar antártico. Son billetes emitidos por la compañía «Antartica Overseas Exchange Office» para coleccionistas. Tienen el aspecto de billetes de banco. No son de curso legal ni en la Antártida ni en ninguna otra nación.



24 JUEVES-THURSDAY

Día de las Naciones Unidas / Día Internacional de las Bibliotecas / San Antonio María Claret

25 VIERNES-FRIDAY

Día de Euskadi
San Crisanto y Santa Daría

26 SÁBADO-SATURDAY

San Albino

27 DOMINGO-SUNDAY

Día Mundial del Patrimonio Audiovisual
San Evaristo / 30 T. Ordinario C

Selfis prohibidos

Los selfis están prohibidos en algunos lugares: La Meca (Arabia Saudí); en los acantilados de las costas de Croacia por su peligrosidad; en el Coliseo de Roma y en la Ciudad Prohibida de Pekín porque dificultan el tránsito; en la Capilla Sixtina para no deteriorar sus pinturas... y en los encierros de los Sanfermines de Pamplona por el riesgo.





V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

28 LUNES-MONDAY

Santos Simón y Judas, apóstoles

29 MARTES-TUESDAY

San Narciso

30 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

San Marcelo

31 JUEVES-THURSDAY

San Alonso Rodríguez

1 VIERNES-FRIDAY

Todos los Santos

2 SÁBADO-SATURDAY

Fieles Difuntos

3 DOMINGO-SUNDAY

San Martín de Porres
31 T. Ordinario C

Los pasos diarios

El médico japonés Yoshiro Hatano calculó hace medio siglo que para gozar de buena salud, hay que caminar 10.000 pasos diarios. Previenen dolencias cardiovasculares y queman el 20% de las calorías ingeridas. La Organización Mundial de la Salud ha hecho suya esta recomendación. Apps y contadores electrónicos miden el número de pasos que da una persona.





V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

4 LUNES-MONDAY

San Carlos Borromeo

5 MARTES-TUESDAY

Santos Zacarías e Isabel

6 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

San Leonardo

7 JUEVES-THURSDAY

San Florencio

8 VIERNES-FRIDAY

San Cástor

9 SÁBADO-SATURDAY

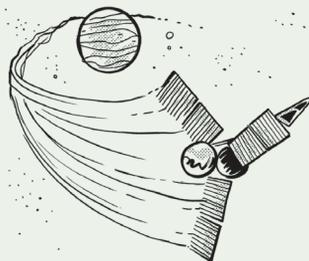
Dedicación Basílica de Letrán

10 DOMINGO-SUNDAY

Día Internacional de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo / San León Magno / 32 T. Ordinario C

Velocidades de vértigo

La sonda alemana *Helios 2*, durante su viaje alrededor del Sol en 1989, alcanzó los 356.040 km/h, lo que equivale a casi 100 kilómetros por segundo. Cruzaría la península Ibérica en 10 segundos. La sonda *Juno*, lanzada para explorar Júpiter, alcanzó en julio de 2018 una velocidad de 265.000 km/h.



14 JUEVES-THURSDAY

San José Pignatelli

15 VIERNES-FRIDAY

San Alberto Magno

16 SÁBADO-SATURDAY

Día Internacional para la Tolerancia y el Respeto
Santa Margarita de Escocia

17 DOMINGO-SUNDAY

Jornada de la Iglesia Diocesana
Santa Isabel de Hungría / 33 T. Ordinario C

El eustrés

El estrés es la tensión que se produce al reaccionar ante situaciones nuevas que requieren un mayor esfuerzo o atención. El estrés no siempre es negativo. Los científicos denominan «eustrés» al nivel óptimo de estrés que nos ayuda a salir adelante, nos motiva, nos permite enfocar nuestra energía hacia un objetivo y mejora nuestro rendimiento y satisfacción.





V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

18 LUNES-MONDAY

Dedicación de Basílicas de San Pedro y San Pablo

19 MARTES-TUESDAY

Día Mundial del Retrete
San Crispín

20 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día Mundial de los Derechos del Menor
San Félix de Valois

21 JUEVES-THURSDAY

Día del Saludo / Día Mundial de la Filosofía
Presentación de la Virgen

22 VIERNES-FRIDAY

Día de la Música
Santa Cecilia

23 SÁBADO-SATURDAY

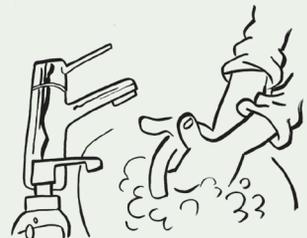
San Clemente I

24 DOMINGO-SUNDAY

San Andrés Dung-Lac y compañeros
Jesucristo Rey del Universo C

Prevenir la gripe

La vacuna es la principal medida para prevenir la gripe. Reduce el riesgo en un 87%. Pero hay otro método preventivo de alta eficacia: lavarse las manos con jabón. Aquellos individuos que se lavan las manos unas 10 veces al día reducen considerablemente el peligro de contagio. Esta práctica resulta eficaz después del contacto con superficies contaminadas.



28 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial de los Sin Techo
Santa Catalina Labouré

29 VIERNES-FRIDAY

San Saturnino

30 SÁBADO-SATURDAY

San Andrés

1 DOMINGO-SUNDAY

Día Mundial de Lucha contra el SIDA
San Eloy / 1 Adviento A

Adicción a las redes sociales

Hay personas adictas a las redes sociales: lo primero que hacen al despertarse es consultar sus redes; se frustran si no consiguen notoriedad; ignoran a las personas y solo prestan atención a su smartphone; publican y fotografían todo lo que hacen; marcan «me gusta» compulsivamente; sufren ansiedad cuando salen de casa sin móvil...





D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

2 LUNES-MONDAY

Día Mundial para la Abolición de la Esclavitud
Santa Aurelia

3 MARTES-TUESDAY

Día de Navarra / Día Mundial de las Personas con
Discapacidad / San Francisco Javier

4 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

San Juan Damasceno

5 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial del Voluntariado
San Sabas

6 VIERNES-FRIDAY

Día de la Constitución Española
San Nicolás de Bari

7 SÁBADO-SATURDAY

San Ambrosio

8 DOMINGO-SUNDAY

Inmaculada Concepción de María
2 Adviento A

Asteroides

Se conocen unos 600.000 asteroides. 15.000 de ellos mantienen una órbita cercana a la Tierra. En 2013, un meteorito de 20 metros de diámetro estalló sobre Cheliabinsk (Rusia) e hirió a 1.500 personas. La colisión de un asteroide de 10 kilómetros de diámetro sería dramática: provocaría una contaminación atmosférica semejante a la de «un invierno nuclear».



12 JUEVES-THURSDAY

Ntra. Sra. de Guadalupe
Santa Juana Francisca Chantal

13 VIERNES-FRIDAY

Santa Lucía

14 SÁBADO-SATURDAY

San Juan de la Cruz

15 DOMINGO-SUNDAY

San Valeriano
3 Adviento A

Las vendas de una momia

La palabra «momia» proviene del árabe antiguo: *mumiyá* (ungüento para embalsamar cadáveres). Las técnicas egipcias de embalsamamiento eran prolongadas, costosas y tan solo se practicaban a faraones y personajes distinguidos. La parte final del proceso consistía en vendar completamente el cadáver embalsamado con unos 800 metros de vendas de 8 centímetros de anchura.





D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

16 LUNES-MONDAY

Santa Adelaida

17 MARTES-TUESDAY

San Lázaro

18 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día Mundial del Inmigrante
Ntra. Sra. de la Esperanza

19 JUEVES-THURSDAY

San Urbano V, papa

20 VIERNES-FRIDAY

Día Internacional de la Solidaridad Humana
Santo Domingo de Silos

21 SÁBADO-SATURDAY

San Pedro Canisio

22 DOMINGO-SUNDAY

Santa Francisca J. Cabrini
4 Adviento A

La historia de Belén

El culto cristiano en Belén comenzó con una basílica construida en el siglo II. Una invasión persa respetó la edificación por representar a los Magos de Oriente con atuendos persas. Los musulmanes honran el lugar porque allí se venera a Miriam, la madre de Jesús. La Iglesia de la Natividad es el templo cristiano más antiguo.



26 JUEVES-THURSDAY

San Esteban

27 VIERNES-FRIDAY

San Juan, evangelista

28 SÁBADO-SATURDAY

Santos Inocentes

29 DOMINGO-SUNDAY

Jornada por la Familia y la Vida
Santo Tomás Becket / Sagrada Familia A

El nombre de Jesús

El nombre ordinario por el que conocían a Jesús sus contemporáneos era Yeoshuá, que en el siglo I ya se abreviaba y se pronunciaba «Jesús». Yeoshuá es un nombre hebreo antiguo. Está formado por dos palabras: «Yahvé+Oseas», que significan «Dios es Salvación». Expresa la misión de Jesús.





X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

30 LUNES-MONDAY

San Sabino

31 MARTES-TUESDAY

San Silvestre I, papa

1 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Jornada Mundial por la Paz
Santa María, Madre de Dios

2 JUEVES-THURSDAY

San Basilio Magno
San Gregorio Nacianceno

3 VIERNES-FRIDAY

Santísimo Nombre de Jesús

4 SÁBADO-SATURDAY

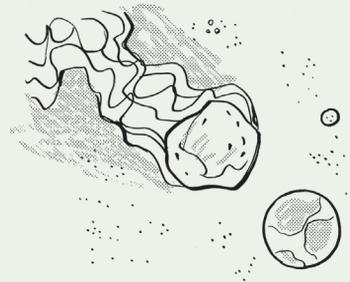
Santa Genoveva Torres

5 DOMINGO-SUNDAY

San Telesforo
2 Navidad A

La mayor extinción

La extinción de especies más grave ocurrió hace 250 millones de años. La causó el impacto de un meteorito de 50 km de diámetro sobre la Antártida. Generó descomunales huracanes y terremotos. Extinguió al 96% de las especies. Sus efectos duraron un millón de años. Fue 80 veces más grave que el que provocó la desaparición de los dinosaurios.



9 JUEVES-THURSDAY

San Eulogio de Córdoba

10 VIERNES-FRIDAY

San Nicanor

11 SÁBADO-SATURDAY

San Higinio

12 DOMINGO-SUNDAY

San Arcadio
Bautismo del Señor A

Los magos de Oriente

El evangelio de Mateo no especifica el nombre de los magos de Oriente que acudieron a adorar a Jesús. Los nombres de Melchor, Gaspar y Baltasar aparecen en el apócrifo «Evangelio Armenio de la infancia de Jesús» (siglo IV). Cada rey provenía de uno de los continentes conocidos en aquellos tiempos: Asia, África y Europa.



16 JUEVES-THURSDAY

San Fulgencio

17 VIERNES-FRIDAY

San Antonio Abad

18 SÁBADO-SATURDAY

Octavario por la Unidad de los Cristianos (18-25)
Santa Prisca

19 DOMINGO-SUNDAY

Jornada Mundial de las Migraciones
San Macario de Alejandría / 2 T. Ordinario A

Una momia con honores de jefe de estado

La momia de Ramsés II se deterioraba en el Museo de El Cairo. En 1976 decidieron trasladarla a París para tratarla. Fue necesario que le hicieran un pasaporte para atravesar las fronteras de Francia. Formalizado este trámite, la momia viajó en avión y fue recibida con honores de Jefe de Estado.



23 JUEVES-THURSDAY

San Ildefonso

24 VIERNES-FRIDAY

San Francisco de Sales

25 SÁBADO-SATURDAY

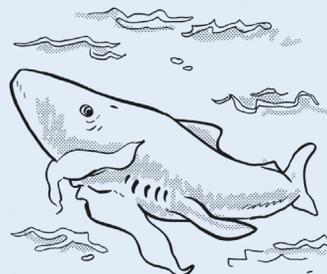
Conversión de San Pablo

26 DOMINGO-SUNDAY

Jornada por la Infancia Misionera
Santos Timoteo y Tito / 3 T. Ordinario A

El animal más longevo

El vertebrado vivo más anciano de la Tierra no es una tortuga de las Galápagos, sino un tiburón de Groenlandia (*somniosus microcephalus*): 392 años de edad. A esta especie se le denomina «tiburón dormido» por su lentitud. Para calcular su edad, los científicos han analizado sus ojos, dado que los tiburones no poseen huesos, sino cartílagos.



30 JUEVES-THURSDAY

Día Escolar de la No-Violencia y la Paz
San Lesmes

31 VIERNES-FRIDAY

San Juan Bosco
Patrono de los Aprendices y del Cine

1 SÁBADO-SATURDAY

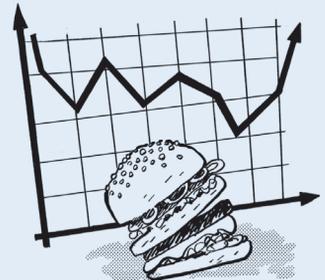
Santa Brígida

2 DOMINGO-SUNDAY

Jornada de la Vida Consagrada
Presentación del Señor / 4 T. Ordinario A

Una hamburguesa como índice económico

La hamburguesa Big Mac se ha convertido en un referente económico. El Big Mac, presente en todos los McDonald's, varía de precio en cada país. La revista *The Economist* decidió crear un índice económico conocido como: Big Mac. El alto o bajo precio de esta hamburguesa sirve para valorar la economía del país.



6 JUEVES-THURSDAY

Día Internacional contra la Mutilación Genital Femenina
San Pablo Miki

7 VIERNES-FRIDAY

San Ricardo, rey
San Tobias

8 SÁBADO-SATURDAY

San Jerónimo Emiliano
Santa Josefina Bakhita

9 DOMINGO-SUNDAY

Jornada y Campaña contra el Hambre. Manos Unidas
Santa Apolonia / 5 T. Ordinario A

La regla 90-9-1

El uso de Internet y las redes sociales es excesivamente pasivo. El 90% de los usuarios se limita a consumir contenidos. Un 9% contribuye a difundirlos. Tan solo el 1% participa en su creación. Esta distribución de los navegantes por la red recibe el nombre de la regla 90-9-1.



13 JUEVES-THURSDAY

San Benigno

14 VIERNES-FRIDAY

Día del Ayuno Voluntario / Día de los Enamorados
San Cirilo y Metodio / San Valentín

15 SÁBADO-SATURDAY

San Claudio de la Colombiere

16 DOMINGO-SUNDAY

San Onésimo
6 T. Ordinario A

Amazonas

Orellana fue el primer europeo que navegó el río Amazonas (1541), que recibió su nombre a raíz de este viaje. Orellana contó que fueron atacados por mujeres guerreras similares a las Amazonas de la mitología griega. Aquellas mitológicas mujeres, para disparar mejor el arco, se amputaban un pecho, en griego «mazós». A-mazós significa en la lengua helena: «sin pecho».



20 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial de la Justicia Social
San Eleuterio

21 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial de la Lengua Materna
San Pedro Damían

22 SÁBADO-SATURDAY

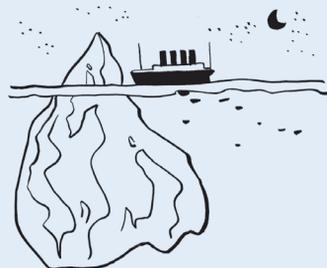
Cátedra de San Pedro

23 DOMINGO-SUNDAY

San Policarpo de Esmirna
7 T. Ordinario A

El iceberg que hundió al *Titánic*

En la costa de Groenlandia, a 200 km al norte del círculo polar ártico, se encuentra el glaciar *Jakobshavn Isbrae*. Es el más rápido del mundo. En 2017 sus hielos se desplazaron hacia el mar a una velocidad de 17 km al año. Este glaciar produjo el gran iceberg que hundió al *Titánic* en 1912.



27 JUEVES-THURSDAY

San Gabriel de la Dolorosa

28 VIERNES-FRIDAY

Día de Andalucía / Día Mundial de las Enfermedades Raras
San Hilario I, papa

29 SÁBADO-SATURDAY

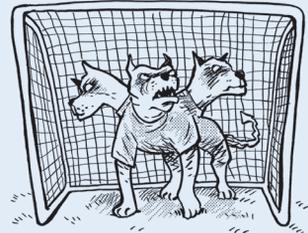
San Román

1 DOMINGO-SUNDAY

Día de las Islas Baleares / Día de Hispanoamérica
San Rosendo / 1 Cuaresma A

Cancerbero

Al portero del fútbol se le denomina también «cancerbero». La palabra «can-cerberero» proviene de la mitología griega. Las puertas de Hades, o Infierno, eran custodiadas por un terrorífico perro de tres cabezas. El terrible guardián de la puerta del infierno era el can (perro) Cerbero. Al futbolista que guarda la portería se le aplica el nombre de este can mitológico.



5 JUEVES-THURSDAY

Ntra. Sra. de África

6 VIERNES-FRIDAY

San Olegario

7 SÁBADO-SATURDAY

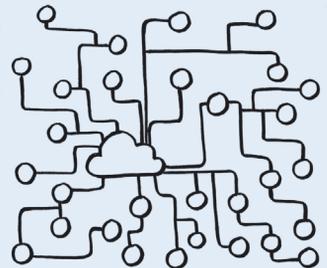
Santas Perpetua y Felicidad

8 DOMINGO-SUNDAY

Día Internacional de la Mujer
San Juan de Dios / 2 Cuaresma A

Big data

La era digital produce gran cantidad de datos. Al conjunto colosal de información se le denomina «big data». El informático Doug Laney lo definió con las tres «V»: volumen, velocidad y variedad; es decir: millones de gigabytes de información variada y procesada a gran velocidad. Presenta un problema: los grandes buscadores conocen y almacenan excesiva información privada de los usuarios.



12 JUEVES-THURSDAY

San Luis Orión

13 VIERNES-FRIDAY

San Rodrigo

14 SÁBADO-SATURDAY

Santa Matilde

15 DOMINGO-SUNDAY

Día de los Derechos del Consumidor
Santa Luisa de Marillac / 3 Cuaresma A

La app del tabaco

El Servicio de Salud británico ha creado una aplicación llamada «Smoking Time Machine», que muestra la imagen de tu rostro dentro de una o dos décadas si eres fumador. Envejecimiento, arrugas alrededor de los ojos, piel grisácea... y otros daños como cáncer y patologías cardiorrespiratorias que causan las 4.000 sustancias dañinas del tabaco.



19 JUEVES-THURSDAY

Día del Padre / Día del Seminario
San José

20 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial de la Felicidad
Santa Eufemia

21 SÁBADO-SATURDAY

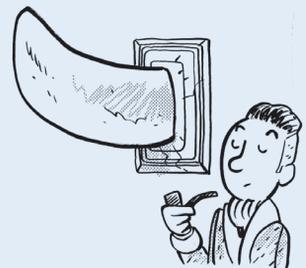
Día Mundial de la Poesía / Día Internacional del
Árbol y los Bosques / Día Mundial del Síndrome
de Down / San Nicolás de Flüe

22 DOMINGO-SUNDAY

Día Mundial del Agua / San Bienvenido
4 Cuaresma A

El precio de los dinosaurios

Existen millonarios excéntricos que adornan su casa con huesos fósiles de dinosaurios. Un coleccionista de Estados Unidos, en 2011, pagó 42.000 dólares por un diente (13 cm) de tiranosaurio. En el año 2008, alguien gastó 8,3 millones de dólares por el esqueleto completo de un tiranosaurio rex.



26 JUEVES-THURSDAY

San Braulio

27 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial del Teatro
San Ruperto

28 SÁBADO-SATURDAY

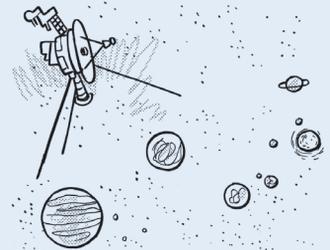
San Doroteo de Gaza

29 DOMINGO-SUNDAY

San Jonás
5 Cuaresma A

El objeto más alejado de la Tierra

La *Voyager 1* es una sonda espacial de 722 kg. Ha cumplido 42 años de viaje ininterrumpido. Su misión es estudiar los límites del sistema solar. Visitó Júpiter y Saturno. Se halla actualmente a más de 21.100 millones de kilómetros de la Tierra. Es el objeto humano más alejado de nuestro planeta.



2 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial del Autismo
San Francisco de Paula

3 VIERNES-FRIDAY

San Ricardo

4 SÁBADO-SATURDAY

San Zósimo

5 DOMINGO-SUNDAY

San Vicente Ferrer
Domingo de Ramos A

Beethoven oía con los dientes

Beethoven compuso su «Novena Sinfonía» completamente sordo. Para «sentir» los sonidos, disponía de una trompetilla para los oídos y de un listón de madera para los dientes. Apoyaba un extremo del listón sobre el piano y él mordía el otro extremo. De esta forma notaba entre sus dientes las vibraciones del piano e imaginaba la música.





X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

6 LUNES-MONDAY

Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
San Celestino I, papa

7 MARTES-TUESDAY

Día Mundial de la Salud
San Juan Bautista de la Salle

8 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

San Dionisio

9 JUEVES-THURSDAY

Santa Casilda de Toledo
Jueves Santo

10 VIERNES-FRIDAY

Jornada de los Santos Lugares
San Ezequiel / Viernes Santo

11 SÁBADO-SATURDAY

San Estanislao

12 DOMINGO-SUNDAY

San Zenón
Domingo de Resurrección

Getsemaní

Concluida la Última Cena, Jesús marchó al Monte de los Olivos, a un lugar llamado Getsemaní, que significa: molino de aceite (almazara). Aquí Judas traicionó a Jesús. Judas apreciaba a Jesús, pero se sintió defraudado al ver que el Maestro no encabezaba una rebelión contra los romanos, sino que se presentaba como profeta de perdón y misericordia.





X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

13 LUNES-MONDAY

San Hermenegildo
San Martin I, papa

14 MARTES-TUESDAY

San Lamberto

15 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día Mundial del Arte
San Damián de Molokay

16 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial contra la Esclavitud Infantil
Santo Toribio de Liébana

17 VIERNES-FRIDAY

San Aniceto, papa

18 SÁBADO-SATURDAY

Día Internacional de los Monumentos
San Francisco Solano

19 DOMINGO-SUNDAY

Santa Emma
2 Pascua A

Partitura de piano para una sola mano

El piano es un instrumento que habitualmente se toca con las dos manos. Sin embargo, el compositor francés Maurice Ravel escribió un concierto para ser tocado exclusivamente con la mano izquierda. Compuso esta obra musical para un pianista amigo suyo que acababa de perder la mano derecha en la guerra.





X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

20 LUNES-MONDAY

Santa Inés de Montepulciano

21 MARTES-TUESDAY

San Anselmo de Canterbury

22 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día Mundial de la Tierra
Ntra. Sra. de los Remedios

23 JUEVES-THURSDAY

Día de Aragón / Día de Castilla y León
Día Mundial del Libro / San Jorge

24 VIERNES-FRIDAY

San Fidel

25 SÁBADO-SATURDAY

San Marcos, evangelista

26 DOMINGO-SUNDAY

Jornada de las Vocaciones Nativas
San Isidoro de Sevilla / 3 Pascua A

El pie izquierdo adelantado

Las estatuas de dioses y faraones egipcios tienen siempre el pie izquierdo hacia delante. Los representaban así porque el lado izquierdo alberga al corazón, que simboliza la vida. En determinados templos, la parte izquierda de algunas estatuas fue destruida: era la forma que tenían los enemigos de un faraón de intentar hacerle caer en un olvido eterno.





V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

27 LUNES-MONDAY

Ntra. Sra. de Montserrat

28 MARTES-TUESDAY

Día Mundial de la Seguridad en el Trabajo
San Pedro Chanel

29 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día Internacional de la Danza / Día Europeo de la Solidaridad
entre Generaciones / Santa Catalina de Siena

30 JUEVES-THURSDAY

San Pío V, papa

1 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial del Trabajo
San José Obrero

2 SÁBADO-SATURDAY

Día de la Comunidad de Madrid
San Atanasio

3 DOMINGO-SUNDAY

Día de la Madre / Jornada por las Vocaciones
Domingo del Buen Pastor / 4 Pascua A
Santos Felipe y Santiago

Alimentos contra el estrés

Altos niveles continuados de estrés merman la salud. Algunos alimentos ayudan a minimizar sus efectos negativos: los espárragos, por ser fuente de fibra y vitamina B, y las naranjas, pues aportan vitamina C y disminuyen los efectos del cortisol, la hormona del estrés. También son antiestrés: el yogurt, el chocolate, los limones y la manzanilla.





V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

4 LUNES-MONDAY

San Silvano

5 MARTES-TUESDAY

Santa Irene

6 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Santo Domingo Savio

7 JUEVES-THURSDAY

San Augusto

8 VIERNES-FRIDAY

Ntra. Sra. de los Desamparados

9 SÁBADO-SATURDAY

Día de Europa
San Isaías

10 DOMINGO-SUNDAY

Día Mundial de las Aves Migratorias
San Juan de Ávila / 5 Pascua A

El «efecto Pinocho»

A Pinocho le crecía la nariz cuando mentía y quedaba descubierto su embuste. Unos científicos han descubierto el denominado «Efecto Pinocho»: cuando una persona miente, la temperatura de su nariz desciende algo más de un grado, mientras que asciende la de la frente. Este método logra un 90% de aciertos detectando a personas mentirosas.





V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

11 LUNES-MONDAY

Santa Juana de Arco

12 MARTES-TUESDAY

Santo Domingo de la Calzada

13 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Ntra. Sra. de Fátima
Santa María Mazzarello

14 JUEVES-THURSDAY

San Matías

15 VIERNES-FRIDAY

Día Internacional de la Familia
San Isidro

16 SÁBADO-SATURDAY

Santa Gema Galgani

17 DOMINGO-SUNDAY

Día Mundial de las Telecomunicaciones e Internet
San Pascual Bailón / 6 Pascua A

El hombre de Piltdown

En 1912, los arqueólogos Dawson y Woodward afirmaron haber descubierto el eslabón perdido entre simios y seres humanos. Mostraron un conjunto de fósiles supuestamente encontrados en Piltdown, cerca de Londres. En 1953, se descubrió el fraude: el cráneo era de un hombre de la edad media, la mandíbula de un orangután y los dientes de un chimpancé.



21 JUEVES-THURSDAY

San Eugenio

22 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial de la Diversidad Biológica
Santa Joaquina Vedruna / Santa Rita de Casia

23 SÁBADO-SATURDAY

San Desiderio

24 DOMINGO-SUNDAY

Jornada de las Comunicaciones Sociales
Día Europeo de los Parques Naturales
María Auxiliadora / Ascensión A

El cuadro con mayor número de personajes

El jardín de las delicias, del pintor holandés El Bosco (Hieronymus Bosch, 1450-1516), es la pintura donde aparece un mayor número de personajes. Este óleo pintado sobre una tabla de 2,20 x 3,89 metros, alberga a más de 450 personas y animales reales y fantásticos. Está expuesto en el Museo del Prado.



28 JUEVES-THURSDAY

San Emilio

29 VIERNES-FRIDAY

San Justo

30 SÁBADO-SATURDAY

Día de Canarias
San Fernando

31 DOMINGO-SUNDAY

Jornada de la Acción Católica y Apostolado Seglar
Día de Castilla-La Mancha / Día Mundial sin Tabaco
Visitación de María / Pentecostés A

Las primeras bajas laborales

Los escribas del antiguo Egipto llevaban control de los obreros que faltaban al trabajo y sus causas. Algunas de ellas: «Neferabú faltó porque tenía que embalsamar el cadáver de su hermano. Uadymose, porque construía su casa. Jonsu, porque sufrió picaduras de escorpiones. Pendua, porque se fue a beber con un amigo para celebrar la crecida del Nilo...».



4 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial de los Niños Víctimas de Agresiones
Santas Noemí y Ruth

5 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial del Medio Ambiente
San Bonifacio

6 SÁBADO-SATURDAY

San Marcelino Champagnat

7 DOMINGO-SUNDAY

Jornada Pro Orantibus (vida contemplativa)
San Roberto / Santísima Trinidad A

El Nobel del arrepentimiento

El sueco Alfred Nobel (1833-1896) desarrolló un producto letal: la dinamita. Fue también propietario de Bofors, gran fábrica de cañones. La mala conciencia por el daño causado con sus inventos, le impulsó al gran gesto de su vida: en 1895, con su fortuna, instituyó la Fundación Nobel para otorgar los premios que llevan su nombre.





L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

8 LUNES-MONDAY

Día Mundial de los Océanos
San Maximino

9 MARTES-TUESDAY

Día de la Región de Murcia / Día de La Rioja
San Efrén

10 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

San Asterio

11 JUEVES-THURSDAY

San Bernabé, apóstol

12 VIERNES-FRIDAY

Día Mundial contra el Trabajo Infantil
San Juan de Sahagún

13 SÁBADO-SATURDAY

San Antonio de Padua

14 DOMINGO-SUNDAY

Día Mundial del Donante de Sangre / Día de la
Caridad / San Eliseo / San Juan Francisco Regis
Corpus Christi A

Internet, un gran consumidor de electricidad

Los grandes centros de datos que sirven los contenidos que intercambiamos a través de Internet, generan una gran demanda de electricidad. Empresas como Google, Facebook, Instagram o Apple han construido centrales eléctricas junto a ellas para asegurar su funcionamiento. El trasiego de información por Internet consume un 10% de toda la electricidad del planeta.





L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

15 LUNES-MONDAY

Santa María Micaela

16 MARTES-TUESDAY

San Aureliano

17 MIÉRCOLES-WEDNESDAY

Día Mundial contra la Desertización
San Ismael

18 JUEVES-THURSDAY

San Germán

19 VIERNES-FRIDAY

San Romualdo, abad

20 SÁBADO-SATURDAY

Día Mundial de los Refugiados
Santa Florentina de Cartagena

21 DOMINGO-SUNDAY

Día Europeo de la Música
San Luis Gonzaga / 12.T. Ordinario A

Malala, la premio Nobel más joven

Con solo 12 años, Malala Yousafzai desafió al régimen talibán contando en un blog de la BBC cómo era la vida de las niñas del valle del Swat (Pakistán). Le descerrajaron tres tiros en 2012, pero sobrevivió, y se recuperó en Inglaterra. Recibió el premio Nobel de la Paz en 2014. Es la persona más joven en recibir un Nobel.



25 JUEVES-THURSDAY

Día Mundial de las Gentes del Mar
San Guillermo

26 VIERNES-FRIDAY

Día Internacional contra el Uso Indebido y Tráfico de Drogas
San Pelayo

27 SÁBADO-SATURDAY

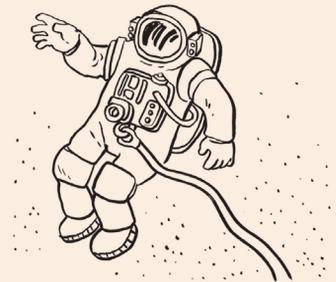
San Cirilo de Alejandría

28 DOMINGO-SUNDAY

San Ireneo de Lyon
13.T. Ordinario A

Trajes espaciales

Un traje espacial es una nave espacial en miniatura. La gran mochila del equipo es vital. Alberga: un sistema que regula niveles de oxígeno y dióxido de carbono; una batería que aporta electricidad; un ventilador para que el oxígeno circule; y el agua que circula por el traje de los astronautas para mantener la temperatura corporal ante el frío externo.





Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no
nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Ave María

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo;
bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu
vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora
y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Gloria

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos
de los siglos. Amén.

Oración a Don Bosco

Oh Padre y maestro de la juventud, San Juan Bosco,
que tanto trabajaste por la salvación de los jóvenes,
sé nuestro guía en buscar nuestro bien y la salvación del
prójimo.

Ayúdanos a vencer las pasiones y el respeto humano,
enseñanos a amar a Jesús Sacramentado,
a María Auxiliadora y al Papa,
y consíguenos de Dios una santa muerte,
para que podamos un día hallarnos juntos
en el Cielo. Así sea.

Oración a María Auxiliadora (Don Bosco)

¡Oh María, Virgen poderosa!
Tú, la grande e ilustre defensora de la Iglesia
y Auxilio de los cristianos.

Tú, terrible como un ejército
ordenado para la batalla.
Tú sola has destruido todos
los errores del mundo entero.

¡Oh Madre querida!,
en nuestras angustias,
en nuestras luchas,
en nuestras dificultades
defiéndenos del enemigo.

Y en la hora de la muerte
recibe nuestra alma
en el paraíso. Así sea.



8 septiembre 2019

23 Tiempo Ordinario C
Lucas 14,25-33

¿Quién de vosotros, si quiere construir una torre, no se sienta primero a calcular los gastos, a ver si tiene para terminarla? No sea que, si echa los cimientos y no puede acabarla, se pongan a burlarse de él los que miran.

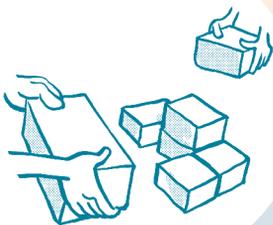
El Evangelio es invitación a reforzar dos actitudes en el inicio del nuevo curso: ser previsores y estar atentos para saber qué cosas son las esenciales. Tenemos la oportunidad de comenzar nuevamente, superando errores pasados. Entre las actividades que desarrollaremos y las situaciones que viviremos, aprenderemos a distinguir cuáles nos ayudan a crecer.

15 septiembre 2019

24 Tiempo Ordinario C
Lucas 15,1-32

El hijo le dijo: «Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo». Pero el padre dijo a sus criados: «Sacad en seguida el mejor traje y vestidlo; celebremos un banquete, porque este hijo mío estaba muerto y ha revivido».

Con la parábola del hijo pródigo Jesús presenta una de las cualidades más importante de Dios: la misericordia. Cada personaje de la parábola trae una enseñanza: podemos imitar la humildad del hijo pequeño, evitamos el enfado y la dureza del hijo mayor y nos proponemos ser reflejos del amor del padre.



Oración

Señor, te damos gracias por el nuevo curso que comienza. Ayúdanos a construir nuestra vida sobre el amor y la sinceridad.

Abre nuestras manos a la solidaridad para que pasemos por este mundo ayudando a quien más lo necesita.

Señor, pon en nuestros labios sonrisas sinceras y palabras de verdad.

Danos la fuerza suficiente para construir un mundo lleno de amor.

Oración

Señor, tú eres el Buen Pastor que apacientas a tu rebaño en verdes prados.

Guíanos con tu Palabra para que aprendamos a caminar siguiendo tus huellas. Condúcenos por los caminos de la paz. Aleja las envidias que nos hieren.

Líbranos del egoísmo de caminar pensando tan solo en nuestras preocupaciones.

Señor, abre nuestros oídos para que escuchen la llamada de tu voz, que nos invita a ser como Tú.

22 septiembre 2019

25 Tiempo Ordinario C

Lucas 16,1-13

Ningún siervo puede servir a dos amos, porque, o bien aborrecerá a uno y amará al otro, o bien se dedicará al primero y no hará caso del segundo. No podéis servir a Dios y al dinero.

Tras la muerte y resurrección de Jesús, los primeros cristianos se plantean cómo debe ser su comportamiento para ser fieles a las enseñanzas del Maestro. Intuyen que para seguir a Jesús hay que vivir de forma pobre y austera. Lo importante no es llenarnos de objetos y caprichos, sino vivir de forma solidaria y generosa.

Oración

Señor, ayúdanos a hacer realidad nuestros sueños de libertad. Muchas veces nos dejamos atrapar por el brillo de las cosas. Con frecuencia el egoísmo cierra nuestros ojos y nos ciega.

Señor, ayúdanos a hacer realidad nuestros sueños de libertad. Líbranos de las cadenas de la pereza y de las mentiras que nos amordazan. Líbranos del miedo de ser auténticos. Señor, ayúdanos a vivir en libertad; una libertad compartida y solidaria como la que viviste Tú.

29 septiembre 2019

26 Tiempo Ordinario C

Lucas 16,19-31

Había un mendigo llamado Lázaro, cubierto de llagas, y con ganas de saciarse de lo que tiraban de la mesa del rico. Y hasta los perros se le acercaban a lamerle las llagas.

La parábola describe a dos personajes: un rico que pasa el tiempo en banquetes y un mendigo llamado Lázaro. El hombre rico no escucha la Palabra de Dios, es indiferente al sufrimiento ajeno y solo se preocupa de su bienestar. Lázaro es marginado y excluido. Dios apuesta por los pobres y quiere que nos esforcemos para que toda persona viva con dignidad.



Oración

Señor, abre nuestros ojos para que descubran nuevos paisajes de solidaridad. Señor, abre nuestros oídos para que escuchen los gritos de quienes caminan por la vida con el sufrimiento tatuado en su piel y necesitando de una mano amiga.

Señor, danos coraje para luchar contra toda injusticia y opresión. Señor, fortalece nuestras manos para que nunca se cansen de trabajar en la construcción de un mundo más justo.

6 octubre 2019

27 Tiempo Ordinario C
Lucas 17,5-10

El Señor contestó: «Si tuvierais fe como un granito de mostaza, diríais a esa morera: “Arráncale de raíz y plántate en el mar”. Y os obedecería».

Jesús pide a sus discípulos que tengan fe, aunque sea como una pequeña semilla de mostaza; diminuta como la cabeza de un alfiler. Los seguidores de Jesús contamos con la fuerza de la fe para poner en práctica sus enseñanzas: vivir como hermanos, compartir y perdonarnos siempre, que eso quiere decir «perdonar hasta setenta veces siete».

13 octubre 2019

28 Tiempo Ordinario C
Lucas 17,11-19

Uno de los leprosos curado, viendo que estaba sano, se volvió alabando a Dios a grandes gritos y se echó por tierra a los pies de Jesús, dándole gracias. Este era un samaritano.

Los leprosos estaban obligados a vivir fuera de las poblaciones. Sufrían fuerte exclusión. La curación de esta enfermedad debió ser motivo de gran alegría para aquellos diez leprosos. Pero tan solo uno fue agradecido. Y era samaritano... Los samaritanos eran personas con mala fama. Judíos y samaritanos se aborrecían mutuamente. Jesús alaba la gratitud del leproso curado. Aprendamos a ser agradecidos.

Oración

Señor, hemos crecido y sabemos distinguir el bien del mal. Señor, queremos descubrir la hipocresía y las mentiras que crecen a nuestro alrededor. Señor, danos la valentía necesaria para denunciar el engaño y la falsedad. Señor, queremos crecer construyendo nuestra vida con libertad y responsabilidad. Que cada día crezca en nuestro interior el deseo de ser mejores.



Oración

Señor, Tú pasaste por esta vida con la mirada atenta para detectar cualquier sufrimiento.

Señor, Tú curaste a los leprosos, abriste los ojos a los ciegos, levantaste a los caídos... Ayúdanos a ser como Tú.

Danos una mirada como la tuya, capaz de descubrir a los rostros marcados por el dolor. Haznos capaces de ayudar a quienes necesitan una mano amiga que ofrece todo sin esperar nada a cambio.

20 octubre 2019

29 Tiempo Ordinario C

Lucas 18,1-8

Había un juez en una ciudad que ni temía a Dios ni le importaban los hombres. En la misma ciudad había una viuda que solía ir a decirle: «Hazme justicia frente a mi adversario».

Las mujeres viudas eran personas pobres y desfavorecidas. No tenían a nadie que se ocupara de ellas. La viuda de esta parábola suplica insistentemente a un juez para que le ayude. Los primeros cristianos recuerdan, con esta parábola, que hay que rezar constantemente y sin desanimarse. La oración debe formar parte de nuestra vida diaria del creyente.

Oración

Señor, Tú conoces mis cansancios.
Tú sabes el tiempo que pierdo,
los caprichos que me atan
y la falta de entrega y compromiso.

Dame la fuerza suficiente
para seguirte de cerca
esforzándome cada día.

Señor, Tú conoces mis cansancios.
Tú sabes que a veces
mis pies se detienen al borde del camino,
renunciando a seguir tus huellas.
Señor, quiero pedirte
el coraje necesario
para ser responsable en mi trabajo
y no cansarme nunca
de hacer el bien.

27 octubre 2019

30 Tiempo Ordinario C

Lucas 18,9-14

El publicano se quedó atrás y solo se golpeaba el pecho, diciendo: «¡Oh Dios!, ten compasión de este pecador». Os digo que este bajó a su casa justificado, y aquel no. Porque todo el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido.

Los fariseos eran los judíos más cumplidores y religiosos del tiempo de Jesús. Los publicanos eran recaudadores de impuestos, despreciados por la gente porque colaboraban con los romanos invasores. Jesús alaba la actitud humilde del publicano. Esta parábola nos invita a abandonar el orgullo y vivir con sencillez.



Oración

Señor, aleja de nosotros
el orgullo que nos hace
creernos mejores al tiempo
que despreciamos a los demás.

Señor, danos un corazón humilde.
Que las personas
que viven a nuestro lado
se sientan siempre acogidas
y valoradas.

Señor, que sintamos la alegría
de perdonar y sabernos perdonados,
construyendo un tiempo de fraternidad.

3 noviembre 2019

31 Tiempo Ordinario C

Lucas 19,1-10

Zaqueo se puso en pie y dijo al Señor: «Mira, la mitad de mis bienes, Señor, se la doy a los pobres; y si de alguno me he aprovechado, le restituiré cuatro veces más».

Zaqueo era el jefe de todos los recaudadores de impuestos en la rica ciudad de Jericó. Obtenía grandes beneficios de las caravanas del desierto. Jesús le invitó a cambiar de vida. Él escuchó la llamada del Señor, fue generoso y se convirtió en una persona distinta. Jesús nos invita a estar atentos para cambiar nuestra vida en aquello que pueda ir a mejor.



10 noviembre 2019

32 Tiempo Ordinario C

Lucas 20,27-38

No es Dios de muertos, sino de vivos; porque para él todos están vivos.

Jesús dialoga con los saduceos; secta religiosa formada por personas ricas, de elevada posición social y descendientes de Sadoq, sumo sacerdote. Olvidaban a los pobres del pueblo. Jesús les recrimina que sus creencias sean complicadas y su actitud excluyente. Ante su cerrada postura, el Maestro proclama que Dios cuida y ama la vida. Los cristianos nos comprometemos a proteger y cuidar toda la vida: la nuestra, la de quienes viven a nuestro lado y la naturaleza.

Oración

Señor, entra en mi casa.
Al igual que a Zaqueo,
ayúdame a cambiar.

Te pido perdón
porque me cuesta hacer las paces.
Quiero olvidar las críticas
que lanzo a los demás;
son como muros que dividen
y aplastan la amistad.
Quiero devolver sonrisas
a quienes hice vivir en amargura.
Quiero ofrecer mi cercanía
a quienes condené a la soledad.
Señor, entra en mi casa
y ayúdame a cambiar.

Oración

Señor, ayúdanos
a pasar por esta Tierra
cuidando la vida
y defendiendo lo vivo.

Líbranos de la contaminación
que ensucia el aire,
el cuerpo y el corazón.
Danos fuerzas para construir
un mundo en que vivir con dignidad.

Líbranos de convertirnos en máquinas.
Que mantengamos la capacidad
de asombrarnos ante las cosas sencillas.

Líbranos de las fronteras
que aprisionan a las personas.
Danos un corazón amplio
para acoger a todos.

Señor, ayúdanos a pasar por esta Tierra
cuidando la vida y defendiendo lo vivo.

17 noviembre 2019

33 Tiempo Ordinario C

Lucas 21,5-19

Haced propósito de no preparar vuestra defensa, porque yo os daré palabras y sabiduría a las que no podrá hacer frente ni contradecir ningún adversario vuestro.

El texto se hace eco de las persecuciones que sufrieron los primeros cristianos. Primeramente por parte de los dirigentes judíos; posteriormente, por los gobernantes romanos. Este trozo del Evangelio está escrito para infundir ánimos a las primeras comunidades cristianas. Los creyentes mostramos entereza y valentía ante las dificultades de la vida. Jesús camina a nuestro lado.

Oración

Señor, ayúdame a convertir cada día en una fiesta.
Señor, que mi corazón no conozca el aburrimiento ni los enfados ni las quejas continuas.

Señor, que mi vida sea como una lámpara para alumbrar a mis amigos y a mi familia.

Señor, viste de colores mi corazón para que sus latidos marquen el ritmo de una canción de solidaridad.

Señor, que mi vida nunca sea como la de aquellos que tienen muchas cosas pero olvidaron el nombre de sus amigos.

24 noviembre 2019

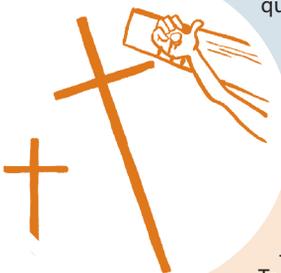
34 Tiempo Ordinario.

Jesucristo Rey del Universo C

Lucas 23,35-43

Uno de los malhechores crucificados junto a Jesús decía: «Jesús, acuérdate de mí cuando llegues a tu reino». Jesús le respondió: «Te lo aseguro: hoy estarás conmigo en el paraíso».

Las crucifixiones solían realizarse en grupo. El Evangelio presenta a Jesús de Nazareth crucificado junto a dos ladrones. Cada malhechor simboliza una actitud distinta. El primero no cree en Jesús porque para él la salvación solo puede venir del poder. El segundo es capaz de descubrir la salvación de Dios en la humildad de Jesús de Nazareth, que entrega su vida por la humanidad entera.



Oración

Jesús, Tú estás con nosotros.
Te encontramos en los amigos y las amigas, en la gente que nos quiere y a la que queremos.

Señor, Tú estás con nosotros, porque estás presente en el mundo, ayudando a que cada día haya más dignidad, más justicia y más esperanza.

Señor, ayúdanos a descubrir tu presencia en cada paso que damos y en cada trabajo que realizamos. Danos tu fuerza para que colaboremos en la construcción de un mundo mejor.

1 diciembre 2019

1 Adviento A

Mateo 24,37-44

Estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor. Comprended que si supiera el dueño de la casa a qué hora de la noche viene el ladrón, estaría en vela y no dejaría abrir un boquete en su casa. Estad preparados.

Adviento es una palabra latina que significa «venida». Los cristianos preparamos durante cuatro semanas la venida de Jesús. Nos esforzamos por vivir tal como Él nos enseñó. Para ello, recordamos palabras y acciones del Maestro. El texto de hoy nos muestra una de esas actitudes: estar atentos y preparados para recibir al Señor.

Oración

Señor, comenzamos el Adviento; iniciamos el camino hacia la Navidad. Sé Tú el Maestro que nos enseñe a transitar por sendas de sencillez y humildad.

Que en este tiempo aprendamos que fuiste pequeño entre los pequeños. Que nunca olvidemos que Tú no ambicionaste honores ni riquezas. Que siempre recordemos que Tú pusiste las huellas de tus pisadas sobre el mismo sendero por el que caminaba la gente de tu pueblo.

8 diciembre 2019

2 Adviento A

Mateo 3,1-12

Una voz grita en el desierto: «Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos».

Juan Bautista debió pasar largas temporadas en el desierto. Desde pequeño estaba consagrado al Señor. Vivía y vestía pobremente para no deber nada a nadie y sentirse libre para anunciar la venida del Señor y denunciar las injusticias de los poderosos. Por eso, cuando hablaba, todos le hacían caso. Era coherente. Sus acciones se correspondían con sus ideas. De Juan Bautista aprendemos a ser coherentes, sinceros y honrados.



Oración

Señor, queremos ser tus profetas.

Enséñanos a vivir anunciando al mundo entero que vale la pena hacer el bien, levantar las esperanzas caídas y curar las heridas del cuerpo y del alma.

Enséñanos a dejar a un lado los caprichos que nos esclavizan, las ropas de marca que son como el disfraz tras el que se esconde lo que en realidad somos.

Señor, que en este tiempo de Adviento aprendamos a ser los testigos del bien y de la paz que hay en tus palabras, en tu vida y en tus gestos.

Señor, queremos ser tus profetas.

15 diciembre 2019

3 Adviento A

Mateo 11,2-11

Jesús dijo: «Id a anunciar a Juan lo que estáis viendo y oyendo: los ciegos ven y los inválidos andan; los leprosos quedan limpios, y los sordos oyen; los muertos resucitan, y a los pobres se les anuncia la Buena Noticia».

El antiguo pueblo de Israel creía que cuando llegara el Mesías muchas cosas cambiarían. Cambiaría la situación de los pobres y excluidos. Jesús transforma la realidad: cura a los enfermos, devuelve la alegría, perdona a los pecadores... Realiza las obras del Mesías. La misericordia, la acogida, la defensa de los débiles son actitudes del Adviento.



22 diciembre 2019

4 Adviento A

Mateo 1,18-24

María dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de los pecados.

En el pueblo de Israel era muy importante el nombre que se ponía a un niño: expresaba la misión que desempeñaría en su vida. Los evangelios, cuando cuentan la infancia de Jesús, señalan varios nombres que expresan la tarea que realizará: Jesús, que significa: «Dios es Salvación». Emmanuel, que significa «Dios está con nosotros». Estos dos nombres definen la vocación y el compromiso de Jesús.

Oración

Señor, Tú pasaste escuchando la voz de quienes sufrían dolor. Tú les comunicaste tu palabra, que era salud, perdón y verdad.

Enséñanos a vivir escuchando a quienes necesitan nuestra ayuda, nuestras sonrisas, nuestro trabajo y la luz de nuestro afecto sincero.

Señor, danos fuerza para no defraudar a quienes confían en nosotros y nosotras. Que nunca dejemos tirado al borde del camino a quien nos pide un poco de comprensión.

Señor, Tú eres nuestro guía y nuestro camino.
Condúcenos por las sendas del bien.

Oración

Señor, ayúdanos a prepararnos para recibirte en esta Navidad.

Que tengamos dispuesta nuestra mejor sonrisa para alegrar a nuestros amigos y amigas. Que nuestros labios digan la verdad y no nos enredemos en mentiras. Que brille nuestra generosidad como una estrella capaz de guiar a todos en la noche. Que aprendamos de Ti a ser generosos, humildes y austeros. Que sintamos el latido de una Navidad nueva, distinta, profunda y auténtica.

25 diciembre 2019

Navidad del Señor

Juan 1,1-18

La Palabra era la luz verdadera. Los suyos no la recibieron. Pero a cuantos la recibieron les da poder para ser hijos de Dios. Y la Palabra se hizo carne y acampó entre nosotros.

En Navidad celebramos que Jesús, el Hijo de Dios, ha nacido en la sencillez de un portal rodeado de personas humildes: María, José, los pastores... Y ha sido así porque nuestro Dios está dispuesto a todo con tal de que seamos felices. Frente a una Navidad marcada por el consumo y el derroche, construimos una Navidad cimentada en la sencillez, la fe y la acogida.



29 diciembre 2019

Sagrada Familia A

Mateo 2,13-15.19-23

El ángel del Señor se apareció a José y le dijo: «Levántate, coge al niño y a su madre y huye a Egipto; quédate allí hasta que yo te avise, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo». José se levantó, cogió al niño y a su madre y se fue a Egipto.

María y José cuidaron de Jesús en los momentos de dificultad. Fueron una familia fiel a la misión que Dios les había encomendado. La familia de Jesús se convierte en ejemplo y modelo de familia que Él nos propone a sus discípulos.

Oración

Te esperaban como un rey de reyes, pero apareciste como niño indefenso entre los pobres de la tierra.

Te esperaban dueño y señor de un reino, pero fuiste emigrante y exiliado en camino hacia otros países.

Te esperaban como un sabio solitario, pero fuiste el hijo de una familia trabajadora. Creciste en estatura y en sabiduría.

Señor, enséñanos a vivir en familia: respetando a nuestros padres y madres, queriendo a nuestros hermanos, dando y recibiendo cariño.

Oración

Señor, te damos gracias por nuestras familias.

Señor, ayuda a nuestros hogares para que sean un lugar de paz y cariño.

Hoy te pedimos por nuestros padres y madres. Que sean responsables en su misión de querernos y educarnos.

Hoy te pedimos por nuestros hermanos y hermanas. Que permanezcamos unidos aprendiendo a querernos. Haznos desprendidos para que compartamos nuestras vidas, nuestro afecto y nuestros proyectos.

5 enero 2020

2 de Navidad A

Juan 1,1-18

La Palabra era la luz verdadera, que alumbra a toda persona. Al mundo vino. Vino a su casa, y los suyos no la recibieron. Pero a cuantos la recibieron les da poder para ser hijos de Dios.

Dios ha puesto su morada entre nosotros como si fuera un humilde pastor nómada que monta su tienda entre las ovejas del rebaño para cuidarlo y protegerlo. Los cristianos, al celebrar el nacimiento de nuestro Salvador, acogemos la luz de Dios para llenarnos con ella y reflejar al mundo la esperanza y el sentido de la vida que nos trae Jesús.

Oración

Señor, que tu luz ilumine mi vida.
Señor, sé para mí
como el sol del amanecer.
Llena mi vida de color y de alegría.

Señor, que la oscuridad de la tristeza
no llene de sombras mi vida.
Ilumíname con el resplandor
de la felicidad compartida.

Señor, enséñame a recibir tu claridad
como el mejor de los regalos.
Pero enséñame también
a ser como un espejo
que refleja tu luz y la comparte.

Señor, gracias
por alumbrarme con tu amor.



6 enero 2020

Epifanía del Señor

Mateo 2,1-12

Unos magos de Oriente se presentaron en Jerusalén preguntando: «¿Dónde está el rey de los judíos que ha nacido? Porque hemos visto salir su estrella y venimos a adorarlo». Entraron en la casa, vieron al niño con María, su madre; después, abriendo sus cofres, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra.

Los magos de Oriente representan a personas de toda etnia y cultura que aceptan a Jesús como salvador de la humanidad. El mensaje cristiano no conoce fronteras. A ejemplo de los magos de Oriente, ofrecemos a los demás lo mejor de nosotros mismos.

Oración

Jesús, hoy te pedimos
por los niños y las niñas
que viven en la calle.

Te rogamos por los pequeños
que no tienen una familia
y están abandonados,
sin nadie que les quiera y proteja.

Ayúdanos a descubrir tu rostro
en los menores que sufren las guerras.
Que no vivamos indiferentes
ante el sufrimiento de los niños
que nunca tendrán un hogar,
una escuela o un regalo.

En la fiesta de los Reyes Magos,
te pedimos por todos los niños
y las niñas para que sean felices.

12 enero 2020

Bautismo del Señor A
Mateo 3,13-17

En aquel tiempo, fue Jesús desde Galilea al Jordán y se presentó a Juan para que lo bautizara. Pero Juan intentaba disuadirlo diciéndole: «Soy yo el que necesito que tú me bautices, ¿y tú acudes a mí?».

Juan Bautista realizaba el signo del bautismo en el río Jordán, que era un símbolo de vida en medio de una región semidesértica. El texto habla de la humildad de Jesús al acercarse a recibir el bautismo de manos de Juan Bautista, que fue su maestro y su guía espiritual. Todos necesitamos humildad para aprender.

Oración

Gracias, Señor, por el agua que trae la vida.

Gracias por la lluvia que empapa los campos y ayuda a convertir las semillas en cosechas.

Gracias, Señor, por el agua del bautismo que nos hizo nacer a una vida nueva.

Gracias, Señor, porque somos tus hijos y nos ayudas a crecer y a descubrir la profundidad de la vida.

Ayúdanos a producir una cosecha de buenas obras.

19 enero 2020

2 Tiempo Ordinario A
Juan 1,29-34

En aquel tiempo, Juan exclamó, al ver que Jesús venía hacia él: «Este es el cordero de Dios, que quita el pecado del mundo».

En el gran Templo de Jerusalén cada tarde se sacrificaban dos corderos para pedir perdón a Dios. Aplicar la expresión «cordero de Dios» a Jesús es proclamar que Él ha entregado su vida para que todos tengamos una vida nueva. El evangelio de hoy nos a vivir nuestra existencia con generosidad, ofreciendo a todos nuestra ayuda desinteresada.



Oración

Padre, enséñanos a ser misericordiosos.

Que nunca devolvamos mal por mal. Que nuestros labios estén prontos al perdón y que en nuestro corazón no eche raíces la mala hierba del rencor.

Padre, enséñanos a vivir unidos, formando una familia de hermanos y hermanas, sin dividirnos por cosas sin importancia.

Padre, llénanos con tu fuerza para que pasemos por esta vida haciendo el bien, perdonando siempre y siendo tan generosos como Jesús.

26 enero 2020

3 Tiempo Ordinario A
Mateo 4,12-23

Pasando junto al lago de Galilea, vio a dos hermanos, a Simón y a Andrés, que estaban echando la red en el lago. Les dijo: «Venid y seguidme, y os haré pescadores de hombres». Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron.

Jesús comienza su actividad llamando a los apóstoles. Eran sencillos pescadores del Mar de Galilea. Siguieron a Jesús para estar junto a Él y colaborar en la construcción del Reino de Dios. Jesús nos llama para que vivamos cerca de Él, sigamos sus pasos y comprometamos nuestra vida en hacer el bien.



2 febrero 2020

4 Tiempo Ordinario A
Mateo 5,1-12

Dichosos los pobres en el espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos. Dichosos los que lloran, porque ellos serán consolados...

Desde una pequeña ladera situada sobre el Mar de Galilea, Jesús proclama una nueva forma de vivir. Las Bienaventuranzas son el anuncio que hace Jesús de cómo cambiarán las realidades negativas cuando llegue el Reino de Dios. Los pobres, los que lloran y sufren, quienes se esfuerzan por construir la paz, la justicia y la misericordia..., se llenarán de felicidad y verán cumplidas sus esperanzas.

Oración

Señor, nos llamas por nuestro nombre para que te sigamos y seamos tus amigos y amigas. Gracias por invitarnos a compartir la tarea de construir un mundo mejor. Gracias, Señor, por pronunciar nuestro nombre con la misma ternura con la que convocaste a tus discípulos. Danos constancia para ser fieles a tu llamada.

Oración

Señor,
nos queman las lágrimas
de las personas que lloran.
Haznos generosos para ser su consuelo.

Señor, nos hieren los gemidos
de quienes no tienen libertad.
Haznos fuertes para exigir sus derechos.

Señor, nos preocupa el dolor de
los pequeños que viven entre violencia.
Haznos constructores de paz.

Señor, se nos clava el hambre
de quienes carecen de cultura,
cariño y pan.
Haznos fuertes
para luchar por la justicia.
Haznos valientes
para levantar su dignidad.

9 febrero 2020

5 Tiempo Ordinario A
Mateo 5,13-16

Jesús dijo a sus discípulos: «Vosotros sois la sal de la tierra. Vosotros sois la luz del mundo. Alumbre así vuestra luz a los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo».

En la antigüedad, la sal era muy apreciada por ser imprescindible para conservar los alimentos. La Palabra de Dios era comparada con la sal porque permanece siempre fiel. También era equiparada con la luz porque alumbraba a todo creyente. Jesús nos invita a alumbrar a todos y a dar sabor a la vida viviendo con entusiasmo.



16 febrero 2020

6 Tiempo Ordinario A
Mateo 5,17-37

Si cuando vas a poner tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano.

Jesús recuerda el mensaje de los profetas del antiguo pueblo de Israel: Dios se hace presente en las relaciones personales y sociales cimentadas en la justicia. Practicar la misericordia y defender el derecho y la dignidad es más importante que los rituales religiosos. Tratar a los demás con respeto es tarea esencial para los cristianos.

Oración

Ser como la luz
que alumbraba los pasos inciertos
de quien duda y vacila
en medio de la noche.

Ser como el hogar
entorno al que se reúne la familia
al terminar la jornada.

Ser como tu luz
que guía los pasos de tu pueblo.

Ser como la sal
que da sabor a la vida.

Ser luz y ser sal.
Poner en Ti la mirada.

Oración

Con mis manos abiertas
construiré el altar de la amistad.

Y en ese nuevo altar, todos juntos,
proclamaremos que tú eres
del Dios bueno
que deseas una vida
cimentada en el respeto.

Con mis palabras sinceras,
construiré el altar de la sinceridad.
Y olvidaremos para siempre
las mentiras y la hipocresía
que nos impiden
ser amigos y amigas de verdad.

Dijo Jesús: «Habéis oído que se dijo: "Ojo por ojo, diente por diente". Yo, en cambio, os digo: No hagáis frente al que os agravia. Al contrario, si uno te abofetea en la mejilla derecha, preséntale la otra».

La expresión «ojo por ojo y diente por diente» fue un modo primitivo de hacer justicia enunciado en el Código de Hammurabi (Mesopotamia. 1700 a. C.) El pueblo de Israel lo adoptó en sus leyes. Jesús olvida esta práctica y propone la misericordia y el perdón como forma de romper la espiral de la violencia y caminar hacia la fraternidad.

1 marzo 2020

El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes». Pero él le contestó: «No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios».

Comenzamos la Cuaresma. El pueblo de Israel estuvo cuarenta años en el desierto aprendiendo a ser un pueblo libre y justo. Jesús también es llevado al desierto. En el desierto se prepara para ser humilde y sencillo; solidario con los más pobres; dispuesto a ponerse a su altura para ayudarles.



Oración

Señor, danos la fuerza y la audacia necesarias para que nunca devolvamos mal por mal.

Que la ofrenda más sagrada sean nuestras manos abiertas aleutando sobre el altar de la paz.

Que el odio y la violencia encuentren siempre cerradas las puertas de nuestro corazón.

Que el mérito más grande sea pasar por este mundo dejando una siembra abundante de cordialidad, unidad y paz.

Oración

Señor, cuando la tentación de la pereza llame a mi puerta y yo esté a punto de olvidar mis tareas..., ayúdame a ser fuerte y responsable.

Señor, cuando la tentación de la violencia llame a mi puerta y yo esté a punto de despreciar a los demás..., ayúdame a ser lugar de acogida.

Señor, cuando la tentación del orgullo llame a mi puerta y yo esté a punto de auparme sobre los demás..., ayúdame a vivir con humildad.

Señor, cuando la tentación de los caprichos llame a mi puerta y yo esté a punto de ser como una marioneta..., ayúdame a ser fuerte y libre.

8 marzo 2020

2 Cuaresma A
Mateo 17,1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan y se los llevó aparte a una montaña alta. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz.

Los discípulos acaban de escuchar, de labios de Jesús, que va a ser entregado y que sufrirá. Estas palabras les asustan y desconciertan. Jesús les anima mostrándoles que el final no es el sufrimiento, sino la vida y la resurrección. Jesús alienta nuestra esperanza y nuestra alegría.



15 marzo 2020

3 Cuaresma A
Juan 4,5-42

Jesús contestó a la samaritana: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed».

El Evangelio aprovecha el encuentro de Jesús con una mujer samaritana, junto a un pozo, para darnos una enseñanza. En una zona semidesértica, Jesús se compara con un manantial de «agua viva». Así como el agua hace crecer vida en el desierto, Jesús ofrece también una vida nueva a quien escucha su Palabra y se acerca a Él.

Oración

Gracias, Señor,
por este momento de luz
que ha venido a borrar la oscuridad
que había hecho nido en mis pupilas.

Gracias, Señor,
porque lo veía todo negro
y pensaba que ya nunca
volvería a nacer
en mis labios una sonrisa.
Gracias, Señor porque eres luz
que alumbraba mi caminar.

Gracias por regalarme el amanecer
de tu vida y amistad.
Ayúdame a descubrir
todas las cosas buenas
que Tú me regalas
continuamente.

Oración

Señor, hoy vengo
a pedirte un poco de agua
para mi corazón árido y reseco.
Llevo mucho tiempo sin sentir
una lluvia de alegría
que empape mi vida de felicidad.
Hace tiempo
que se agotó mi esperanza
como se seca la hierba con la sequía.
Señor, hoy vengo ante Ti
para que me regales el agua de la vida.
Prepara todo mi ser para que ofrezca
una cosecha abundante
de paz, de gozo y de fraternidad.

22 marzo 2020

4 Cuaresma A
Juan 9,1-41

Dicho esto, escupió en tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado)». Él fue, se lavó, y volvió con vista.

La curación del ciego simbolizaba la historia personal de los primeros cristianos... Jesús les había abierto los ojos de la fe. Creer era un largo camino: primeramente oían hablar de Jesús, conocían sus palabras y signos, experimentaban la alegría de compartir la vida con otros cristianos... Nosotros estamos también llamados a recorrer un itinerario de fe.



29 marzo 2020

5 Cuaresma A
Juan 11,1-45

Y dicho esto, Jesús gritó con voz potente: «Lázaro, ven afuera». El muerto salió, los pies y las manos atadas con vendas, y la cara envuelta en un sudario.

El Evangelio muestra la humanidad de Jesús que llora por la muerte de su amigo Lázaro. Sin embargo, los fariseos espían al Maestro de Nazareth y andan buscando un motivo para condenarlo... Pero Jesús está a lo que está: a hacer el bien y a enjugar lágrimas. Resucita a su amigo, devuelve la alegría... Nosotros, al igual que Jesús, tenemos también amigos y amigas. Cuidamos de ellos.

Oración

Señor, hoy nos presentamos ante Ti como aquel ciego que no podía ver. Los ojos de nuestra vida, cegados por el brillo de las cosas, dejaron de mirar en profundidad.

Queremos tener muchas cosas para aparentar lo que no somos. Queremos vestirnos con marcas para que vean en nosotros el falso prestigio que no tenemos. Ponemos máscaras sobre nuestro rostro.

Señor, abre nuestros ojos a la luz de la verdad. Ayúdanos a ser sinceros y auténticos. Como el ciego, queremos recibir la luz que viene de Ti.

Oración

Señor, te damos gracias por nuestros amigos y amigas. Con ellos y ellas aprendemos a vivir. Juntos ponemos color a nuestros días; nos animamos cuando estamos tristes; les confiamos nuestros secretos y en sus rostros vemos reflejada la fidelidad.

Señor, hoy queremos pedirte por ellos y ellas. Que descubramos el valor inmenso de su afecto sincero en el camino.

5 abril 2020

Domingo de Ramos A

Mateo 21,1-11

La multitud extendió sus mantos por el camino; algunos cortaban ramas de árboles. Y la gente que iba delante y detrás gritaba: « ¡Hosanna al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor!».

Jesús entra en la ciudad de Jerusalén montado en un pequeño borrico blanco. Según las antiguas profecías de Israel, era un signo de paz y humildad. Jesús es el Mesías humilde y sencillo que entrega su vida. La alegría del pueblo, que ve en el Maestro un liberador, contrasta con el rencor y la envidia de los poderosos.



12 abril 2020

Domingo de Resurrección A

Juan 20,1-9

Entró en el sepulcro también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó. Pues hasta entonces no había entendido la Escritura: que Él resucitaría de entre los muertos.

Los protagonistas de este relato de la resurrección de Jesús son tres discípulos: Pedro, Juan y María Magdalena. Cada uno tiene una forma distinta de descubrir que Jesús ha resucitado.

A partir de este momento, los discípulos anunciarán que Jesús, a quien han visto morir en una cruz, sigue vivo en medio de ellos. Se llenan de esperanza y proclaman la buena noticia.

Oración

La gente te aclamó
como Mesías vencedor,
pero Tú tan solo pretendías
entregar tu vida
para salvación de la humanidad.

La gente quería auparte al poder,
y luchar a tu lado
para vencer al enemigo,
pero Tú proclamabas con tu gesto
que la violencia solo crea violencia.

Señor, enséñanos a ser pacíficos.
Que allí donde haya odio
pongamos un poco de tu paz.

Oración

Que se alegre el cielo y la tierra
porque ha resucitado el Señor.

Que se alegren las personas
de buena voluntad
porque el dolor y la muerte
han quedado vencidos para siempre.
Que las miradas de toda la humanidad
brillen de contento
porque ha resucitado Jesús
y la muerte ha sido vencida.

Señor, pon una sonrisa
en nuestros corazones.
Ayúdanos a vivir con alegría.

19 abril 2020

2 Pascua A

Juan 20,19-31

Jesús se puso en medio y dijo: «Paz a vosotros». Luego dijo a Tomás: «Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente. Dichos los que crean sin haber visto».

El relato de Tomás, que no creía en la resurrección, fue escrito para animar a los primeros cristianos que tenían dudas de fe. Creer en Jesús, y vivir según sus enseñanzas, es un largo camino que recorreremos con la ayuda del Señor. Tomás no creyó estando lejos de la comunidad. Creyó cuando estuvo unido en fraternidad.



26 abril 2020

3 Pascua A

Lucas 24,13-35

Ya cerca de la aldea donde iban le dijeron: «Quédate con nosotros, porque atardece». Entró y se quedó con ellos. Sentado a la mesa, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio.

El relato de los discípulos de Emaús nos enseña a descubrir a Jesús. Aquellos dos discípulos no le reconocieron mirándole desde el miedo y el fracaso. Le descubrieron al ser generosos y ofrecerle techo y alimento. Le descubrieron en las palabras de la eucaristía. Acoger a quien lo necesita y compartir la eucaristía nos ayuda a descubrir al Señor.

Oración

Señor, a veces sufrimos porque todo se vuelve oscuro y gris. Hoy queremos sentir tu resurrección en la alegría de un amor verdadero, en el gozo de sentirnos aceptados, en el perdón compartido, en la amistad vivida con fidelidad, en la esperanza que Tú nos ofreces.

Gracias por invitarnos a vivir contigo una vida nueva que nos transforma.

Oración

Señor, caminamos por la vida yendo de un lugar a otro sin dirección fija.

Damos pasos apresurados sin darnos cuenta de que Tú caminas a nuestro lado.

Abre nuestros ojos para descubrirte como el mejor compañero de camino.

Repítenos tu Palabra, una y otra vez. Danos el coraje de acoger y ayudar a quienes gimen a nuestro lado. Comparte con nosotros tu Pan para que te descubramos presente en nuestros trabajos diarios.

3 mayo 2020

4 Pascua A

Juan 10,1-10

El buen pastor, cuando ha sacado todas sus ovejas, camina delante de ellas, y las ovejas lo siguen, porque conocen su voz.

Cuando los discípulos vieron cómo Jesús se preocupaba de los pobres, enfermos y pecadores, se convencieron de que su Maestro era el Buen Pastor anunciado por el profeta Ezequiel: Dios en persona cuidando de su pueblo. Los primeros cristianos imitaron a Jesús e hicieron suyas las actitudes del Buen Pastor. En las imágenes de las catacumbas, Jesús camina llevando una oveja sobre los hombros. Los cristianos debemos ser «buen pastor» para los demás.



10 mayo 2020

5 Pascua A

Juan 14,1-12

Jesús le responde: «Yo soy el camino, y la verdad, y la vida. Nadie va al Padre, sino por mí».

En el Antiguo Testamento «el camino» no era solamente un lugar por donde transitar. Simbolizaba también los pasos que da el creyente para llegar a Dios. Los discípulos habían aprendido que hay que pasar por esta vida haciendo el bien, acogiendo a los necesitados, perdonando... El camino de la fe cristiana no son solo ideas, sino un encuentro con Jesús para imitar sus acciones y su mensaje.

Oración

El Señor es mi pastor.
Él me cuida y conduce
por los senderos de la vida.
Aunque camine por valles oscuros,
nada temo porque el Señor
está a mi lado.

El Señor me conoce
y me llama por mi nombre.
Me protege de todo peligro
y llena mi vida de paz.
El Señor es un pastor bueno
que me enseña a cuidar de los demás.
El Señor me llama a ser «buen pastor»
para quienes caminan en soledad.

Oración

Señor, gracias por enseñarnos
a caminar por la vida
poniendo ilusión y esfuerzo.

Gracias por los momentos de felicidad
que hacen más llevadero el camino.

Gracias por las personas
que nos acompañan,
por quienes nos dicen
una palabra de aliento
y por quienes nos ayudan
cuando estamos cansados
y creemos que no podemos más.

Gracias porque Tú estás siempre
orientando nuestros pasos.

17 mayo 2020

6 Pascua A

Juan 14,15-21

Jesús dijo a sus discípulos: «Si me amáis, guardaréis mis mandamientos. Yo le pediré al Padre que os dé otro defensor, que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad».

Los primeros cristianos necesitaron mucha valentía para anunciar la resurrección. Encontraban la fuerza en la presencia de Jesús resucitado en medio de ellos. La fuerza era el Espíritu de Dios, al que llamaron «paráclito», palabra griega que significa: el que ayuda, el que defiende... Los cristianos confiamos en Dios y le pedimos fuerza de su Espíritu.



24 mayo 2020

Ascensión del Señor A

Mateo 28,16-20

Jesús les dijo: «Id y haced discípulos de todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; y enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado».

El final del evangelio de Mateo ofrece varias enseñanzas: la escena tiene lugar en Galilea, tierra plural donde los judíos convivían con otras culturas. Desde esta tierra, les invita a que no vivan encerrados en sí mismos, sino abiertos al mundo entero. Les propone comunicar a todo el mundo la alegría del Evangelio. Les promete su ayuda y presencia.

Oración

Dichosas las manos prestadas a Dios; manos que cuidan la vida allí donde crece.

Dichosas las manos que sostienen al que cae, que curan las heridas, que lavan los pies de los hermanos, que estrechan otras manos amigas.

Dichosas las manos abiertas en gesto de paz. Manos que rompen las armas, que borran fronteras y construyen solidaridad.

Dichosas las manos prestadas a Dios para ayudarle a crear una nueva humanidad.

Oración

Señor, eres mi luz y mi alegría; el motivo de mi esperanza y la luz que alumbra mi caminar.

Señor, eres la defensa de mi vida; apoyo firme en mis dudas y temores; llave que abre la puerta del corazón.

No me escondas tu rostro Señor; que no se apague tu lámpara que guía mis pasos en la noche.

Señor, llena mi corazón de sabiduría humilde para que cada mañana emprenda mi trabajo con la confianza puesta en Ti.

31 mayo 2020

Pentecostés A
Juan 20,19-33

Jesús se puso en medio y les dijo: «Paz a vosotros». Y les enseñó las manos y el costado. Los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús repitió: «Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así os envío yo».

Los primeros cristianos vivían asustados hasta que recibieron la fuerza de Jesús resucitado. Siempre que Jesús se presentaba ante ellos, su saludo era un deseo de paz repetido y compartido. Y enseñó a los discípulos a hacer el bien al mundo entero, sin tener en cuenta las fronteras que dividen y separan.



7 junio 2020

Santísima Trinidad A
Juan 3,16-18

Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único para que no perezca ninguno de los que creen en él, sino que tengan vida eterna.

Jesús dialoga con un discípulo llamado Nicodemo, hombre bueno y entendido en la religión judía, que le seguía en secreto. Jesús le explica aspectos esenciales: que Dios ha enviado al mundo a su Hijo para ofrecer vida, alegría y salvación a todos, y no para condenar y castigar. Los cristianos tenemos una visión positiva del mundo. La fe en Dios nos lleva a confiar en la bondad de las personas.

Oración

Ven, Espíritu de Jesús.
Derrama tu fuerza
sobre nuestros cansancios
y sobre quienes no tienen futuro.

Enriquece con tus dones
el corazón de los hombres y las mujeres
de todas las culturas y religiones,
Ayúdanos a ser como Jesús,
siguiendo sus huellas para ser mejores.

Oración

El camino de Jesús
está hecho de esperanzas.

Él quiere que nuestra vida crezca,
que nuestra mirada se clave en el futuro
y que nunca nos cansemos
de crecer en profundidad.

El camino de Jesús se recorre
dejando huellas de amor y perdón.
El camino de Jesús es un sendero
de justicia, de paz
y de compromiso generoso
para ayudar a todos a vivir en paz.

14 junio 2020

Cuerpo y Sangre del Señor A
Juan 6,51-58

En aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos: «Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre».

La fiesta del Cuerpo y la Sangre de Cristo nos recuerda «la eucaristía»; el signo que Jesús realizó para quedarse entre nosotros. En la Eucaristía, Jesús se ofrece como alimento para nuestro caminar. Al realizar este gesto nos unimos con otros cristianos formando comunidad, estrechamos lazos, nos perdonamos y mostramos al mundo que el amor y la fraternidad todavía son posibles.



21 junio 2020

12 Tiempo Ordinario A
Mateo 10,26-33

Dijo Jesús a sus apóstoles: «No tengáis miedo a las personas, porque nada hay cubierto que no llegue a descubrirse. Lo que os digo de noche decidlo en pleno día, y lo que escuchéis al oído pregonadlo desde la azotea».

El Señor nos invita a ser valientes y a superar miedos y temores. Los cristianos no recibimos la fe y el amor de Dios para guardarlo en nuestro interior como un tesoro personal. A ejemplo de Jesús, somos generosos y anunciamos con nuestras obras la fe recibida: perdonamos, compartimos lo que tenemos y regalamos nuestra alegría.

Oración

Porque Tú te has quedado en el Pan compartido, nuestras vidas están dispuestas a entregarse a los demás.

Porque Tú te has quedado en el Vino que nos da la vida, nuestras horas se iluminan con la luz de la felicidad y el gozo.

Porque Tú te has quedado presente en nuestro mundo, cada paso que damos es una oración de acción de gracias.

Oración

Gracias, Señor,
por todos los dones
que hemos recibido de Ti.
Gracias por la vida y por el amor.
Gracias por los colores
que llenan el mundo.
Gracias por el aire que respiramos.
Y, sobre todo, gracias porque
Tú das sentido a nuestras existencias.

Señor, enséñanos a compartir.
Que no seamos egoístas.
Que no guardemos para nosotros
los dones que Tú nos regalas.
Que seamos generosos
y aprendamos a conjugar
el verbo compartir
con quienes viven a nuestro lado.



Como en Casa